

«Ejercicios Espirituales Ignacianos Julio»

Índice

| | |
|---------------|----|
| 24 Junio 2021 | 2 |
| 25 Junio 2021 | 2 |
| 26 Junio 2021 | 4 |
| 27 Junio 2021 | 5 |
| 28 Junio 2021 | 6 |
| 29 Junio 2021 | 7 |
| 30 Junio 2021 | 9 |
| 1 Julio 2021 | 10 |
| 2 Julio 2021 | 12 |
| 3 Julio 2021 | 14 |
| 4 Julio 2021 | 16 |
| 5 Julio 2021 | 19 |
| 6 Julio 2021 | 19 |
| 7 Julio 2021 | 21 |
| 8 Julio 2021 | 22 |
| 9 Julio 2021 | 24 |
| 10 Julio 2021 | 25 |
| 11 Julio 2021 | 28 |
| 12 Julio 2021 | 30 |
| 13 Julio 2021 | 32 |
| 14 Julio 2021 | 34 |
| 15 Julio 2021 | 35 |
| 16 Julio 2021 | 37 |
| 17 Julio 2021 | 37 |
| 18 Julio 2021 | 40 |
| 19 Julio 2021 | 41 |
| 20 Julio 2021 | 42 |
| 21 Julio 2021 | 45 |
| 22 Julio 2021 | 45 |
| 23 Julio 2021 | 48 |
| 24 Julio 2021 | 49 |

| | |
|---------------|----|
| 25 Julio 2021 | 50 |
| 26 Julio 2021 | 52 |
| 27 Julio 2021 | 52 |
| 28 Julio 2021 | 53 |
| 29 Julio 2021 | 56 |
| 30 Julio 2021 | 58 |
| 31 Julio 2021 | 60 |

24 Junio 2021

12:27

Ejercicios Espirituales Ignacianos

Canal para difundir **durante Julio 2021** una tanda de Ejercicios Espirituales en la vida ordinaria predicados por el P. Gustavo Lombardo IVE durante la Cuaresma 2021 (emplearemos el **mismo material**).

Más información sobre los Ejercicios en www.ejerciciosive.org

25 Junio 2021

13:08

Ejercicios Espirituales Ignacianos

Día 25 de Junio

¡Buenos días a todos! ¡Una alegría estar enviando este mensaje!

Estamos a menos de una semana de comenzar una nueva tanda de Ejercicios Espirituales en la vida ordinaria. Esta adaptación de 31 días de los Ejercicios Espirituales, que en palabras del santo “**son todo lo mejor que yo en esta vida puedo pensar, sentir y entender, así para el hombre poderse aprovechar a sí mismo como para poder fructificar, ayudar y aprovechar a otros muchos**” finalizará el día 31 de Julio, coincidiendo con la Festividad del Santo, en el año que celebramos los 500 años de la herida que convirtió al soldado Iñigo de Loyola en San Ignacio.

Hasta comenzar esta tanda, y sabiendo el gran bien que hacen estos santos Ejercicios, les animamos a difundir este canal <https://t.me/EjerciciosEspiritualesIgnacianos> entre sus amistades.

Por este canal iremos compartiendo material extra (opcional) a modo de "precalentamiento" para ir preparándonos, pero ya les avisamos que los días 28, 29 y 30 de Junio compartiremos tres charlas introductorias que sí es **imprescindible visualizar ANTES de comenzar** los Ejercicios para poderlos hacer con frutos.

Cuando inicien los Ejercicios, cada día recibirán por aquí sobre las 9:00 am de España (5:00 am de Argentina) un mensaje con
(1) el **video con la charla/meditación del día** (link a youtube),
(2) ese mismo material en **formato audio** (soundcloud) y
(3) un **PDF con el texto** de la sesión, no como una transcripción literal del video, sino como documento de soporte, con las citas y los textos a los que se hace referencia.

Durante los Ejercicios presenciales típicos de 30 días, el ejercitante suele usar algún libro a su disposición para su lectura durante el tiempo libre. Con ese propósito se les ofrecerá además **material extra, totalmente opcional**. Estos Ejercicios, cuando se hacen en retiro, se hacen en silencio exterior, sin hablar entre los ejercitantes, en silencio interior y sin acceso a medios electrónicos (móviles, tablets...) que rompan dicho silencio. En los Ejercicios en la vida ordinaria, al menos deberemos eliminar esas distracciones tanto durante el momento de visualizar los videos o escuchar los audios, como durante el tiempo de meditación personal posterior. (por ejemplo, es recomendable descargar previamente el material y eliminar las alertas/sonidos en el móvil, tablet u ordenador, para evitar distraernos).

Sí les recordamos que *a partir del próximo 1 de Julio* necesitarán **una hora libre por día para hacer bien estos Santos Ejercicios**. El material que emplearemos está extraído de los ejercicios predicados por el P Gustavo Lombardo, IVE principalmente grabado durante la Cuaresma 2021 (aunque se incluyen también Meditaciones o Pláticas predicadas por el P Gustavo en otras tandas), y por ello podrían escuchar referencias a fechas que no coincidan con las del mes en que los realizamos, pero recuerden que estos Ejercicios pueden hacerse en cualquier momento del año.

Para cada video/audio les indicamos también el tiempo que dura la grabación, para que puedan prever ese rato y reservarlo para el Señor sin distracciones. **¡Regalemos una hora al Señor y recojamos los frutos!**

Cualquier duda pueden preguntar añadiendo comentarios a las publicaciones de este canal (recuerden que para poder comentar sobre este material deberán unirse a este canal). El grupo que da soporte a esta tanda intentará responder a la mayor brevedad.

Durante los Ejercicios es posible que necesiten consultar alguna cuestión a un sacerdote. Para quien así lo desee, en la página web de los Ejercicios contamos con un grupo de sacerdotes para atender las consultas, a través del enlace <http://consultas.ejerciciosive.org/>

En este día de San Máximo de Turín, Obispo que dedicó numerosos escritos a combatir los resurgimientos del paganismo y defender la fe ortodoxa frente a los ataques de la herejía, nos encomendamos al Santo para aprovechar este gran regalo de Dios que son los Ejercicios.

¡Ave María y adelante!

14:47

Ejercicios Espirituales Ignacianos

Material extra (opcional) 25 junio

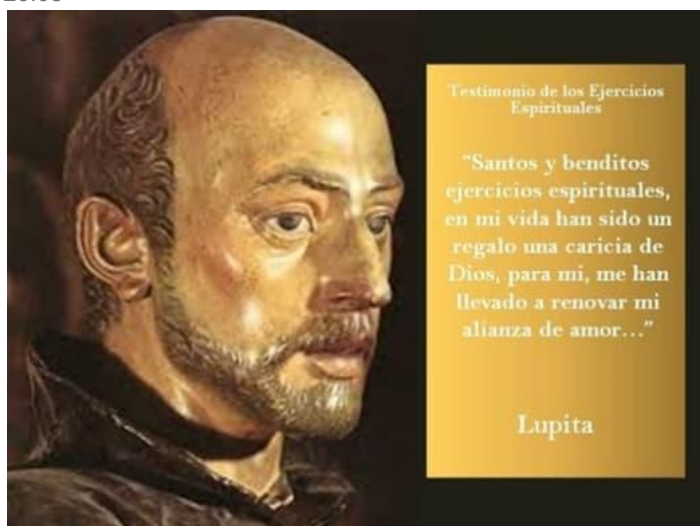
Hoy compartimos [un pequeño video sobre los Ejercicios](#), un método práctico para ser felices, y un texto para exponer lo provechoso que es [dedicar un tiempo de nuestra vida a la oración y el retiro](#) (LINK AL artículo) en unos Ejercicios Espirituales Ignacianos

20:07

Ejercicios Espirituales Ignacianos

Durante este mes les animamos a **compartir sus testimonios** relativos a los Ejercicios, y también iremos compartiendo por el canal los testimonios de otros Ejercitantes, como este siguiente:

20:08



08:31

Ejercicios Espirituales Ignacianos

Día 26 de Junio

¡Hola a todos! ¡Feliz sábado, día de Nuestra Madre del Cielo!

En nuestra vida moderna estamos rodeados de propuestas que buscan mejorar nuestra salud física mediante “trainings” deportivos, dietas, etc...pero, ¿caemos en la cuenta que para gozar de **buena salud espiritual** tenemos también que “entrenarnos” en ello? Entendemos que Rafa Nadal pase horas entrenando antes de salir a jugar un partido, pero nosotros nos lanzamos al “partido de nuestra vida”, es decir, a buscar nuestra santidad, sin apenas entrenar. Los Santos Ejercicios son precisamente el método práctico, el entrenamiento que todos necesitamos, para llegar a ser santos, ideados por un estratega que pudo experimentar en él mismo los frutos.

Recuerden que para hacer estos ejercicios **no es necesario** inscribirse en la página web www.ejerciciosive.es. Todos los suscriptores de este canal de Telegram <https://t.me/EjerciciosEspiritualesIgnacianos> van a recibir el material por aquí mismo.

Comienzan el 1 de julio ¡Ánimo que falta poco!

08:32

Material extra (opcional) 26 junio

Seguimos con el precalentamiento previo a nuestros Ejercicios, compartiendo hoy algo [sobre la vida de San Ignacio](#).

Y por supuesto, ¡seguimos rezando por los frutos de esta tanda de Ejercicios! ¡Ave María y adelante!

PD: recuerden que aunque la llamamos “nueva tanda”, el material en sí **no es nuevo**, sino que principalmente es el empleado por el P Gustavo Lombardo en los Ejercicios predicados durante la Cuaresma 2021.

18:04

Ejercicios Espirituales Ignacianos



07:58

Ejercicios Espirituales Ignacianos

Día 27 de Junio

¡Feliz domingo!

Una gran propagadora de los Ejercicios en Argentina, en tiempos en que la Compañía de Jesús había sido suprimida, fue la Beata "Mama Antula (María Antonia de San José); y ella decía: *"Si tuviera yo mil vidas las sacrificaría todas al Señor, en agradecimiento por el beneficio de la conversión de las almas que ha concedido por medio de los Ejercicios"*.

Sabiendo el bien que hacen los Ejercicios, lo "lógico" sería pedirles que inviten a otros a hacerlos al terminar la tanda, cuando ya los conozcan y hayan experimentado en ustedes mismos los grandísimos frutos que se alcanzan con ellos, dado la necesidad de luz que hay en estos momentos -o sea la necesidad de Jesús-. Pero nos adelantamos y les pedimos por favor que se tomen hoy domingo, día del Señor, 10 minutos en pensar a quién podrían invitar para hacerlos y lo hagan. El "no" ya lo tienen. En el Cielo nos enteraremos del bien que pudimos hacer invitando a hacer Ejercicios. Aquí lo importante es el regalo que Dios ha dado a la Iglesia por medio de San Ignacio; es un tesoro que tenemos que dar a conocer a otros...

[Enviamos un video que puede ayudar para difundir](#), que hace referencia a la tanda de Ejercicios predicada durante la Cuaresma 2021, y cuyo material estaremos utilizando en esta, ya que pueden ser hechos en cualquier momento del año.

¡Ave María y adelante!

08:01

Material extra (opcional) 27 junio

Por si quieren y tienen tiempo de seguir precalentando, unos textos más:

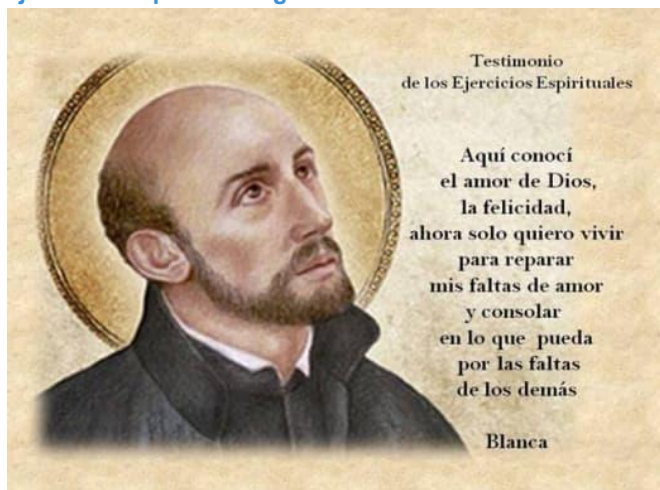
(1) [Quién fue "Mama Antula"](#)

(2) y un artículo sobre [el deber de los laicos, de hacer apostolado](#).

(3) un texto para [animarnos en este camino que es la búsqueda de la santidad](#), el verdadero objetivo de estos Ejercicios

14:36

Ejercicios Espirituales Ignacianos



08:01

Ejercicios Espirituales Ignacianos

Día 28 junio

¡Hola a todos!

Entramos ya en el “tiempo de descuento”, 3,2,1

El video con el material para hoy es **una de las tres Pláticas introductorias** que ya indicamos que **es necesario visualizar** para poder hacer con fruto los Ejercicios.

Plática - Introducción Ejercicios Espirituales

(1) [video 46 min en youtube](#)

(2) [Audio](#)

(3) [PDF texto](#)

08:02

Material extra (opcional) 28 junio

(1) Audio de San Alfonso María de Liguori, **Quien ama a JCristo huye de la tibieza** - [audio 11 min](#)

(2) Texto correspondiente al audio de San Alfonso [Quien ama a JCristo huye de la tibieza](#)

(3) Mientras vamos precalentando les compartimos uno de los tantísimos elogios de parte del Magisterio, a los Santos Ejercicios, para seguir entusiasmándose con el gran regalo que nos hace el Señor y prepararnos para poner nuestro granito de arena, que en definitiva es poner TODO, para que Dios haga SU obra en nosotros.

¡Ave María y adelante!

Extraído de la Encíclica Mens Nostra, del Papa Pío XI:

“Entre todos los métodos de Ejercicios espirituales que muy laudablemente se fundan en los principios de la sana ascética católica, uno principalmente ha obtenido siempre la primacía. El cual, adornado con plenas y reiteradas aprobaciones de la Santa Sede [al día de hoy son más de 600], y ensalzado con las alabanzas de varones preclaros en santidad y ciencia del espíritu, ha producido en el espacio de casi cuatro siglos grandes frutos de santidad.

Nos referimos al método introducido por San Ignacio de Loyola, al que cumple llamar especial y principal Maestro de los Ejercicios espirituales, cuyo admirable libro de los Ejercicios, pequeño ciertamente en volumen, pero repleto de celestial sabiduría, desde que fue solemnemente aprobado, alabado y recomendado por nuestro predecesor, de feliz recordación, Paulo III, ya desde entonces, repetiremos las palabras empleadas en cierta ocasión por Nos, antes de que fuésemos elevado a la cátedra de Pedro, «sobresalió y resplandeció como código sapientísimo y completamente universal de normas para dirigir las almas por el camino de la salvación y de la perfección; como fuente inexhausta de piedad muy eximia a la vez que muy sólida, y como fortísimo estímulo y peritísimo maestro para procurar la reforma de las costumbres y alcanzar la cima de la vida espiritual».

Y cuando, al comienzo de nuestro pontificado, «correspondiendo a los ardentísimos deseos y votos» de los Prelados de casi todo el orbe católico y de uno y otro rito» por la constitución apostólica Summorum Pontificum, fechada el día 25 de julio de 1922, «declaramos y constituimos a San Ignacio de Loyola celestial Patrono de todos los Ejercicios espirituales y, por consiguiente, de todos los institutos, asociaciones y congregaciones de cualquier clase que ayudan y atienden a los que practican Ejercicios espirituales», casi no hicimos más que sancionar con nuestra suprema autoridad lo que estaba en el común sentir de los pastores y de los fieles: lo cual habían dicho implícitamente, junto con el citado Paulo III, nuestros insignes predecesores Alejandro VII, Benedicto XIV, al tributar repetidos elogios a los Ejercicios ignacianos; los cuales enaltecieron con grandes encomios y aun con el mismo ejemplo de las virtudes que en esta palestra habían adquirido o aumentado todos aquellos que —para decirlo como el mismo León XIII— florecieron más en la doctrina ascética o en santidad de vida, en los cuatro últimos siglos”.

Papa Pío XI, Encíclica Mens Nostra.

07:13

Ejercicios Espirituales Ignacianos

Día 29 de Junio

¡Hola a todos!

El video con el material para hoy es la segunda de las tres Pláticas introductorias que ya indicamos que es necesario visualizar para poder hacer con fruto los Ejercicios:

Plática - La Oración en los Ejercicios

(1) [Video 50 min](#) en youtube

(2) [Audio](#)

(3) [PDF texto](#)

Recuerden que todavía tenemos tiempo para invitar a otros a este canal, para que puedan sumarse a esta nueva tanda de Ejercicios que está por comenzar Dios mediante **el próximo 1 de Julio**.

07:14

Material extra (opcional) día 29 junio

Les compartimos hoy un [guión con los pasos a seguir en cada meditación](#) de los Ejercicios, y que les recordaremos más adelante.

Y un par de textos que siguen subrayando la maravilla que son estos Santos Ejercicios.

(1) Una **carta de San Alberto Hurtado**, fechada el 10 de abril de 1946, Santiago y dirigida a don Álvaro Riquelme Vargas:

"Mi querido amigo:

He sentido mucho no saludarlo a su paso por Santiago, no pierdo la esperanza de verlo por aquí con motivo del retiro de Semana Santa que comienza el miércoles 17 a las 8 de la noche y termina el domingo en la mañana; si usted se resuelve a venir, avíseme para reservarle una buena pieza. Tengo especial interés en tenerlo a usted entre los ejercitantes para que veamos planes de trabajo por Nuestro Señor, pues creo que hay mucho que podemos hacer por Él. Me atrevo a repetirle lo que San Ignacio decía a un Sacerdote de su tiempo: Haga cualquier sacrificio por asistir a Ejercicios pues nada en el mundo puede haber más importante que el conocimiento de la voluntad de Dios acerca de nosotros mismos y acerca de todas nuestras actividades. P. Alberto Hurtado, S.J"

(2) Y lo que decía **San Juan Bosco** acerca de los Santos Ejercicios (*las citas hacen referencia a los 20 tomos de las Memorias Biográficas de Don Bosco*)

1- "Los ejercicios espirituales son la mejor ocasión para romper ciertas relaciones malsanas". (XII, 55)

2- "Es una gran fortuna hacer los ejercicios espirituales, porque es la oportunidad para asegurarse el paraíso". (XII, 326)

5- "Dios suele conceder gracias extraordinarias durante los ejercicios espirituales". (IX, 994)

6- "Los ejercicios espirituales son el tiempo más propicio durante el cual el Señor suele comunicar sus luces y gracias especiales". (XI, 234)

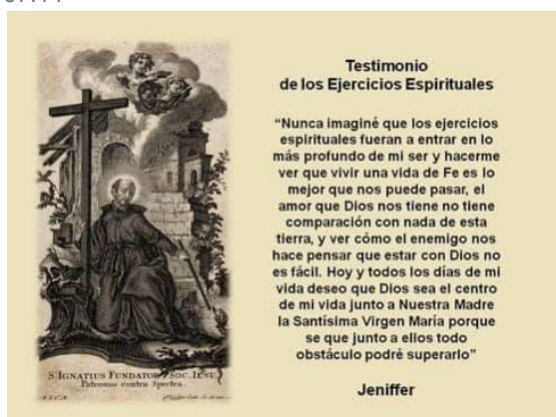
9- "El poder hacer los ejercicios espirituales es una gracia extraordinaria; por lo tanto hay que hacerlos bien, y para hacerlos bien". (XIII, 753)

10- "Dios tiene preparado gracias especiales para cada uno de los días de los ejercicios espirituales". (XVI, 603)

11- "Durante los ejercicios espirituales se suelen poner en orden todos los problemas de la conciencia". (XIII, 419)

12- "En los ejercicios espirituales se examina qué cosa se ha hecho en el año que ha transcurrido, para dar cuenta a Dios, preparar las cosas mejor para el año entrante, y hacer propósitos para corregir las negligencias pasadas". (XII, 445)

07:14



15:14

Ejercicios Espirituales Ignacianos



Desde el Santuario de la Virgen de Fátima en Pontevedra rezan por los frutos de estos Ejercicios antes incluso de comenzarlos.

¡Ave Maria y adelante!

08:15

Ejercicios Espirituales Ignacianos

Día 30 de junio

¡Mañana arrancamos!

El video con el material para hoy es la **última de las tres Pláticas introductorias** que ya indicamos que es necesario visualizar para poder hacer con fruto los Ejercicios. Con esta charla terminaríamos lo que hemos llamado el "precalentamiento":

Plática - S. Ignacio el Ejercitante ideal

(1) [Video 49 min](#) en youtube

(2) [Audio](#)

(3) [PDF texto](#)

08:16

Material extra (opcional) 30 junio

(1) Audio de San Alfonso María de Liguorio Desear la Perfección - [audio 17 min](#)

(2) Texto correspondiente al audio de San Alfonso [Desear la Perfección](#)

"Los Ejercicios no son otra cosa que un arte hermosísimo para curar un alma herida por el pecado, arrancándole todas las afecciones desordenadas, para unirla luego con Dios en vida y muerte. Para hacer Ejercicios bien hechos, con fruto, no basta proponer muchas meditaciones sin orden ni concierto, sino que hay que ordenarlas de modo que una dé impulso a la otra, para conseguir el efecto que se pretende, de desprender el alma de sus aficiones desordenadas".

San Leonardo de Porte Mauricio

08:16



08:00

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 01 - mensaje 1º (Introducción)

¡Muy buenos días a todos!

¡¡Llegó el mes de Julio!!

¡¡Comenzamos los Ejercicios!! Y aunque pueda sonar exagerado decirlo así, tenemos que buscar ese entusiasmo, como nos entusiasmos para las cosas que más nos gustan. Y si no lo tenemos aún, ¡tranquilos! que los primeros días lo alcanzaremos como gracia propia de los Ejercicios.

Somos varios en el “staff” de esta tanda de Ejercicios, y pondremos todo lo que podamos de nuestra parte.

Recuerden que a través de <http://consultas.ejerciciosive.org/> tienen a su disposición a un grupo de sacerdotes, cada uno en sus misiones, listos **para atender sus consultas** y que monjes y monjas de clausura (además de muchos laicos) este mes ofrecerán sus oraciones y penitencias para que la gracia del Señor se derrame sobre los ejercitantes con toda la fuerza que viene de su Sagrado Corazón.

No dejen de hacer el esfuerzo de **regalarle al Señor esa hora diaria** y, como decía Santa Teresa, piensen que esa hora, ya no es suya, que es de Jesús, entréguesela desde ahora, hasta terminarlos, y ¡no duden que recibirán el ciento por uno!

Que Aquella sin la cual no tendríamos a Jesús, Aquella que lo vio derramar hasta la última gota de su preciosa Sangre en la Cruz por cada una de nuestras almas; Aquella por cuyas manos maternas pasan todas las gracias y que auxilió especialmente a san Ignacio para escribir este santo libro; Ella, la Madre más madre de todas, la tierna y dulce madre de Jesús y nuestra, los cubra a cada uno con su manto y les conceda alcanzar conocer y amar más al fruto bendito de su vientre, Nuestro Señor Jesucristo, que es fruto más precioso de los santos Ejercicios.

En cuanto a la organización práctica de esta tanda de Ejercicios, **cada día** recibirán por aquí sobre las 8.30am de España (4.30am de Argentina) un mensaje con

(1) el **video** con la charla/meditación del día (link a youtube),

(2) ese mismo material en **formato audio** (soundcloud) y

(3) un **PDF con el texto** de la sesión, no como una transcripción literal del video, sino como documento de soporte, con las citas/los textos a los que se hace referencia.

Como les habíamos comentado, durante los Ejercicios presenciales típicos de 30 días, el ejercitante suele usar algún libro a su disposición para su lectura durante el tiempo libre. Con ese propósito se les ofrecerá además otro mensaje con **material extra, totalmente opcional**, para aquellos que quieran/puedan disponer de más tiempo para dedicarle al Señor.

Todo el material quedará en este canal y podrán volver a ello cuantas veces necesiten. Se trata de **grabaciones**, por lo que no se preocupen por el horario en que se les envía: no hay que conectarse “en vivo” para visualizar el material en el momento en el que lo reciben, y esta modalidad de Ejercicios en la vida ordinaria online les permite acomodarlo al momento del día que les sea más conveniente..

Les facilitamos el link al [texto autógrafo de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio](#), para que puedan seguir los puntos que en cada Meditación / Plática se vayan tratando Recuerden que no se trata de un libro para una lectura de principio a fin, sino de un manual/método con la relación de “puntos a seguir” para completar con éxito el entrenamiento espiritual que hoy comenzamos.

En cada Meditación o Plática se señalarán unos **puntos** concretos, y en el PDF con el texto de ese día aparecerán redactados.

08:01

día 01 - mensaje 2º (Introducción)

Para quien se esté incorporando hoy al canal, le recordamos que **es necesario visualizar los tres videos introductorios**, cuyos links recordamos a continuación:

Plática - [Introducción Ejercicios Espirituales - \(46min\)](#)

Plática - [La Oración en los Ejercicios - \(50 min\)](#)

Plática - [S. Ignacio el Ejercitante ideal - \(49 min\)](#)

Por último y antes de comenzar, les recordamos, que estos Ejercicios, cuando se hacen en retiro, se hacen **en silencio exterior**, sin hablar entre los ejercitantes, **en silencio interior** y sin acceso medios electrónicos (móviles, tablets...) que rompan dicho silencio. En los Ejercicios en la vida ordinaria, al menos deberemos **eliminar esas distracciones** tanto durante el momento de visualizar los videos o

escuchar los audios, como durante el tiempo de meditación personal posterior (por ejemplo, es recomendable descargar previamente el material y eliminar las alertas/sonidos en el móvil, tablet u ordenador, para evitar distraernos). Recuerden que les indicamos la duración de los videos/audios para que puedan reservar ese momento.

Después de tan larga **introducción**, vamos con el **material para este primer día de Ejercicios**.

08:03

Día 01 - Meditación - Principio y Fundamento 1 - Fin del hombre

(1) [video para el Ejercicio de hoy](#) (32 min),

(2) [audio](#),

(3) [PDF](#),

Hoy les ofrecemos además una [Meditación guiada](#), por si les sirve de ayuda para hacer los 30 min mínimo de su Meditación Personal posterior.

Además les recordamos el [guión con los pasos a seguir en cada meditación](#) de los Ejercicios que les adelantamos el pasado día 29.

¡Ave María y adelante!

08:05

Material extra (recuerden que es opcional) para el día 01

(1) Texto de San Alberto Hurtado sobre [PRINCIPIO Y FUNDAMENTO](#)

Y dos Audios de San Alfonso

(2) Importancia de la salvación - [audio1- 23 min](#)

(3) y Viaje a la Eternidad - [audio 2 - 19 min](#)

(4) [El texto correspondiente a ambos audios](#)

También les ofrecemos el texto

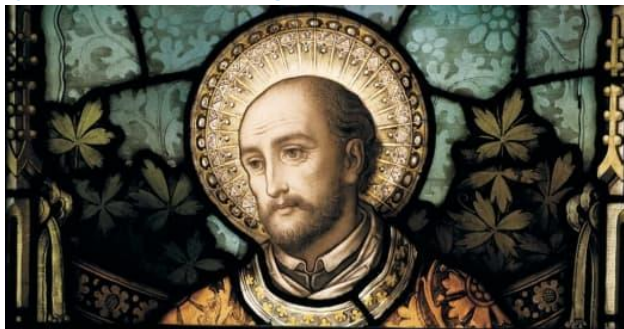
(5) Blog [El verbo era la Luz](#)

"En nuestras comunidades de Misioneras de la Caridad, desde los comienzos hacemos los Ejercicios Espirituales de San Ignacio, que son muy hermosos y provechosos. Los aconsejo a todos: no están reservados a los religiosos. Son tanto más fructuosos si el sacerdote que los da, sigue con fidelidad y mucho cuidado, el método que el mismo San Ignacio nos dio"

Santa Madre Teresa, 14 de septiembre de 1986

00:07

Ejercicios Espirituales Ignacianos



¡Hola a todos!

Les compartimos la **página** dentro de nuestra web, en la que estaremos publicando desde hoy y a diario el material de los **Ejercicios Espirituales de Julio**, que difundimos por este canal.

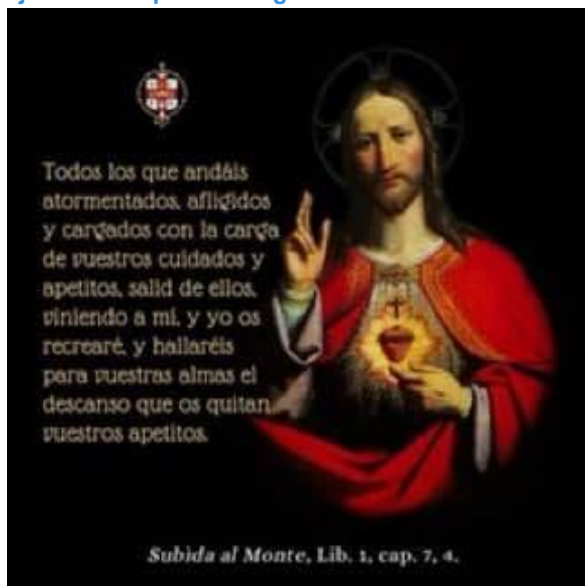
En el enlace 🖱🖱🖱🖱

<https://ejerciciosive.org/courses/ejercicio-de-mes-julio-2021/>

podrán ver **una entrada por cada día** desde que arrancamos el pasado 25 de Junio. En cada entrada verán **dos apartados**, que diferencian el *material del Ejercicio* y el *material extra (opcional)*.

08:05

Ejercicios Espirituales Ignacianos



Día 02

Hola a todos! ¡Vamos con el 2º día de los Ejercicios! ¡**1er Viernes de mes!** ¡Que sea de mucho provecho espiritual para todos! La frase es de San Juan de la Cruz. "Cuidados y apetitos" es equivalente a "afectos desordenados", de las cuales queremos librarnos para "**buscar y hallar la voluntad divina**" [EE, 1] ¡Ave María y adelante!

08:07

Día 02 - Meditación - Principio y Fundamento 21 - Fin de las Creaturas

- (1) [Video](#) (31 min),
- (2) [Audio](#),
- (3) [PDF texto](#)

Recuerden que tienen **también** este material (y *el de los días pasados*) a su disposición dentro de nuestra web, en el enlace



<https://ejerciciosive.org/courses/ejercicio-de-mes-julio-2021/>

Cada día en la web tiene **dos apartados**, uno para el *material del Ejercicio* y otro para el *material extra (opcional)*, que por este canal seguimos enviando diariamente como 2 mensajes.

08:08

Material extra (opcional) día 02

Dos audios San Alfonso

- (1) Valor del tiempo - [audio 1 - 16 min](#)
- (2) y Vanidad del mundo - [audio2 - 21 min](#)
- (3) [Texto de ambos audios](#) de san Alfonso
- (4) Texto del Blog El Verbo era la Luz [Ver detrás](#)

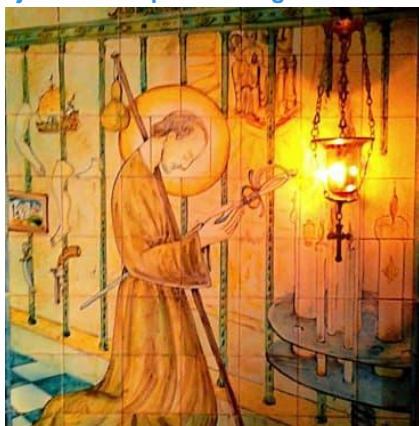
08:10



En este segundo día de nuestros Ejercicios, recibimos este mensaje desde el Noviciado del IVE en Italia. ¡A seguir con grande ánimo y liberalidad!

15:43

Ejercicios Espirituales Ignacianos



TESTIMONIO
¡Son tan profundos y tan claros los ejercicios que cada vez que los hago aumentan mi fe!
ROXANA

Testimonio de los Ejercicios: "Ya desde el año pasado vengo haciéndolos y no se imagina las Gracias y el acercamiento más cercano a Dios mi SEÑOR. *SÍ SÍ PADRE son tan profundos y tan claros los ejercicios que cada vez que los hago aumentan mi fe. GRACIAS A USTEDES TODOS PORQUE NO SE CANSAN DE ACERCARNOS A DIOS*"

07:59

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 03

¡Hola a todos!

¡Vamos con el 3er día de los Ejercicios!

¡Feliz sábado, día de Nuestra Madre!

Día 03 - Meditación - Principio y Fundamento 3 - Indiferencia Ignaciana

(1) [Video](#) (31 min),

(2) [Audio](#),

(3) [PDF](#)

Recordamos que el libro de los Ejercicios está disponible en la página web [en este enlace](#) y, además, cada parte que vamos usando se muestra en los PDF de cada día. De todos modos, si alguien en España lo quiere tener en físico, lo puede comprar [mediante este otro link](#).

Además, en esa misma web (www.belliscovirtual.com/magthas-editorial/) pueden encontrar [este "Vademecum"](#), que tiene el texto de los Ejercicios y oraciones, exámenes y explicaciones varias. El autor es miembro del Instituto del Verbo Encarnado.

07:59

Material extra (opcional) día 03

(1) Texto de San Alberto Hurtado sobre [INDIFERENCIA IGNACIANA](#)

(2) Audio San Alfonso Desprendimiento - [audio 28 min](#)

(3) [Texto del audio](#) de san Alfonso

(4) Texto del Blog El Verbo era la Luz - [Para que lo hacemos](#)

07:59



08:01

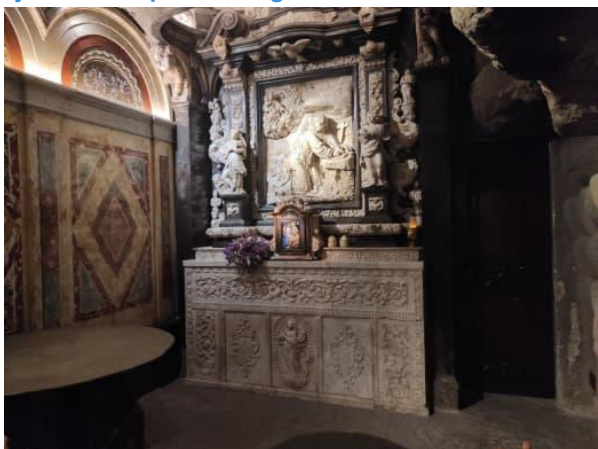


Hello from the Monastery of Saint Edith Stein in Brooklyn, New York. We want to encourage all of you making these Spiritual Exercises. You are all in our prayers. God bless you!

Hola desde el Monasterio de Stª Edith Stein en Brooklyn, Nueva York. Queremos animarles a hacer estos Ejercicios Espirituales. Están todos ustedes en nuestras oraciones. ¡Que el Señor les bendiga!

18:53

Ejercicios Espirituales Ignacianos



P. Gustavo Lombardo

18:54

Aquí estoy ahora 🙏 en la Santa Cueva de San Ignacio, rezando por todos ustedes! 🙏🙏🙏🙏🙏

P. Gustavo Lombardo

18:59



P. Gustavo Lombardo

19:05



La iglesia donde se encuentra la Santa Cueva

P. Gustavo Lombardo

19:06



Detrás las montañas de Montserrat dónde san Ignacio dejó sus vestiduras y armas de caballero a María Santísima, para revestirse de las de Jesucristo. Miraría conmovido esas montañas...

P. Gustavo Lombardo

19:08



"La Sede", gran iglesia donde muchas veces fue san Ignacio a participar de la Santa Misa y vísperas.

P. Gustavo Lombardo

22:53

[Ejercicios Espirituales Ignacianos](#)



Desde Papua Nueva Guinea nos saluda el P Agustín Prado, Misionero del IVE

4 Julio 2021

07:46

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 04

¡Hola a todos! ¡Feliz Domingo, día del Señor!

¡Vamos con el 4º día de los Ejercicios!

Día 04 - Plática: Reglas de Discernimiento 1ª semana (*esta plática se grabó para una tanda de Ejercicios predicados durante la Semana Santa 2020*)

(1) El [video de hoy](#) (43 min), es más largo por tratarse de una charla que *no requiere de los 30 minutos de meditación personal posterior*

Adjuntamos dos PDF

(2) PDF [1ª parte](#)

(3) PDF [2ª parte](#)

Recuerden que tienen este mismo material (*y el de los días pasados*) a su disposición dentro de nuestra web, en el enlace



<https://ejerciciosive.org/courses/ejercicio-de-mes-julio-2021/>

donde pueden consultar el material del día y el material extra (opcional)

07:48

Material extra día 04, recuerden que es optativo

Dos audios breves de San Alfonso

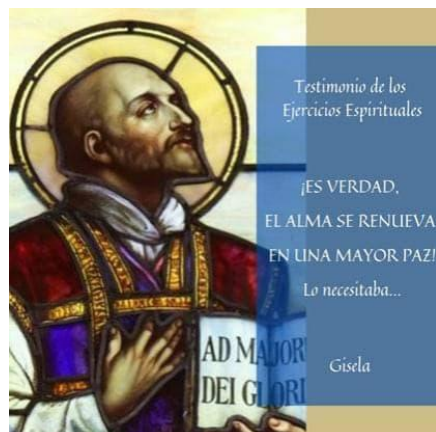
(1) Desolaciones - [audio 1 13 min](#) y

(2) Mas sobre desolaciones - [audio 2 8 min](#)

(3) [Texto de ambos audios](#) de san Alfonso

(4) [Sobre el Temperamento \(P Miguel Angel Fuentes\)](#) Un texto sobre los temperamentos, que puede ayudar a conocernos a nosotros mismos para estar más prevenidos contra el mal caudillo, "enemigo de natura humana" (Regla 14).

07:49



Estimado Padre: hoy he concluido estos ejercicios ignacianos, aunque sinceramente creo que son el comienzo de una nueva etapa espiritual. Los ejercicios me han ayudado a ponerme en perspectiva hacia el fin por el que he sido creada: dar reverencia, alabanza y servir a Dios- AMAR, lo cual no es común conseguir en el ordinario de las actividades litúrgicas, quizás porque no las vivo como corresponde. No sé. Han dejado en mí mucho para meditar... mucho para interiorizar... mucho para conocer... mucho para cambiar... mucho por amar... Ciertamente he recibido muchas gracias, y una que me parece muy valiosa vino de la mano de la confesión general... ¡ES VERDAD, EL ALMA SE RENUEVA EN UNA MAYOR PAZ! Lo necesitaba... Además alimentó en mí el deseo de hacer un retiro ignaciano de tres días. Sinceramente, me han sido de notable provecho y quiero agradecerle a usted y al IVE. Gracias, muchas gracias por sus oraciones.

08:13

Ejercicios Espirituales Ignacianos



Y en este Domingo, compartimos el mensaje que nos envía el P José Sylvester, misionero del Instituto del Verbo Encarnado, desde Guyana, animándonos a perseverar y dándonos un gran consejo!

5 Julio 2021

08:25

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 05

¡Buenos días!

5º día de los Ejercicios...

¡A seguir con grande ánimo y liberalidad como nos indica el santo!

Día 05 - Meditación - Los tres pecados

(1) [Video](#) (29 min),

(2) [Audio](#),

(3) [PDF](#) texto,

(4) y para aquellos que les pueda ser de utilidad, ofrecemos hoy [una meditación de 30 min guiada como ayuda](#) (audio soundcloud).

Recuerden que tienen **también** este material (y *el de los días pasados*) a su disposición dentro de nuestra web, en el enlace



<https://ejerciciosive.org/courses/ejercicio-de-mes-julio-2021/>

Cada día en la web tiene **dos apartados**, uno para el *material del Ejercicio* y otro para el *material extra (opcional)*, que por este canal seguimos enviando diariamente como 2 mensajes.

08:26

Material extra (opcional) día 05

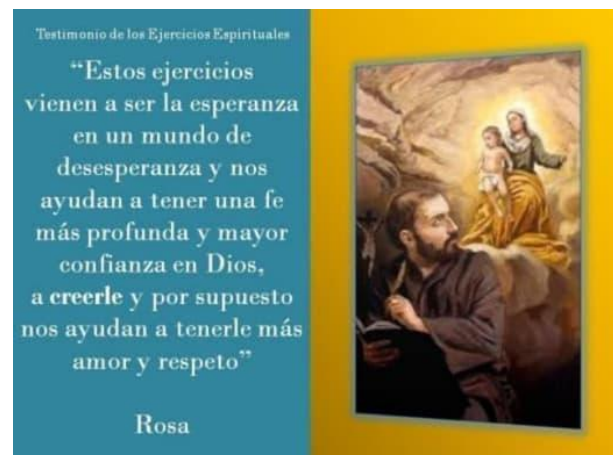
(1) Texto de San Alberto Hurtado [TRES PECADOS](#)

(2) Audio San Alfonso Malicia del pecado mortal - [audio 21 min](#)

(3) [Texto del audio](#) de san Alfonso

(4) Texto del Blog El Verbo era la Luz [La Misericordia y el pecado](#)

08:27



08:29



Desde Rusia el P Bernardo Giacinti nos anima a perseverar en estos Ejercicios. ¡Ave Maria y adelante!

6 Julio 2021

08:53

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 06

¡Hola a todos! ¡Vamos con el 6º día de los Ejercicios!

Estamos tratando temas difíciles pero muy necesarios para sacar mayor fruto, para conocer realmente la voluntad del Señor y llevarla a cabo. ¡A no desanimarse! ¡¡Grande ánimo y liberalidad!! EL SEÑOR DEVUELVE EL CIENTO POR UNO.

Seguimos adentrándonos en nuestra pequeñez y miseria; mientras más lo hagamos, más ocupará el Señor el lugar que hasta ahora ocupaba nuestro amor propio.

Como material extra se ofrecen audios y textos de San Alfonso, que además de Santo, es doctor de la Iglesia. En este caso como en todos, **si algo que escuchemos o leamos de autoridades como él, nos quitase la paz, entonces probablemente lo estemos entendiendo mal**, salvo que estuviéramos en pecado grave y no quisiéramos salir de él, como se explica en la plática de discernimiento de espíritu.

Recuerden que cualquier duda, la pueden plantear por este canal o por la página web (donde pueden recibir una respuesta más completa/personalizada, usando el link <http://consultas.ejerciciosive.org/>)

¡Ave María y adelante!

Día 06 - Meditación: Pecados propios

- (1) [Video](#) (30 min),
- (2) [Audio](#),
- (3) [PDF texto](#),
- (4) La [meditación guiada de 30 min](#) como ayuda para hoy.

08:54

Material extra (opcional) día 06

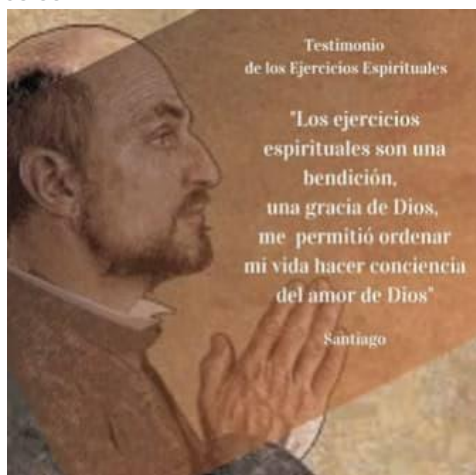
- (1) Texto de San Alberto Hurtado [PECADOS PROPIOS](#)
- (2) Audio San Alfonso Del número de los pecados - [audio 22 min](#)
- (3) [Texto del audio](#) de san Alfonso
- (4) Texto del Blog El Verbo era la [Luz La fuerza de la debilidad](#)

Recuerden que tienen **también** este material (y *el de los días pasados*) a su disposición dentro de nuestra web, en el enlace



<https://ejerciciosive.org/courses/ejercicio-de-mes-julio-2021/>

08:55



07:37

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 07

¡Hola a todos! ¡Vamos con el 7º día de los Ejercicios!

"Por muy inocente que haya sido su vida, ningún cristiano debe aventurarse a morir en ningún otro estado que el del penitente" San Agustín

¡Ave María y siempre adelante!

Día 07 - Plática: Adiciones: Penitencia

(1) [Video](#) (57 min), de nuevo se trata de un video más largo por tratarse de una charla que **no requiere de los 30 minutos de meditación personal posterior**

(2) [Audio](#),

(3) [PDF](#) texto.

07:39

Material extra (opcional) día 7

(1) Texto de San Alberto Hurtado [PENITENCIA](#)

(2) Audio San Alfonso

Mortificación de la propia voluntad - [audio 10 min](#)

(3) [Texto del audio](#) de san Alfonso

(4) Texto del Blog El Verbo era la Luz [¿Es o no es este un valle de lágrimas?](#)

07:40



11:51

Ejercicios Espirituales Ignacianos



Compartimos un mensaje del P Diego Cano, misionero del IVE en Tanzania

08:36

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 08

¡Hola a todos! ¡Vamos con el 8º día de los Ejercicios!

“Vengo presto y conmigo mi recompensa, para dar a cada uno según sus obras” (Ap 22, 12)

Día 08 - Meditación - Muerte

- (1) [Video](#) (29 min),
- (2) [Audio](#),
- (3) [PDF](#) texto,
- (4) La [meditación guiada de 30 min](#) como ayuda.

Todo el material lo tienen su disposición dentro de la web,



<https://ejerciciosive.org/courses/ejercicio-de-mes-julio-2021/>

08:37

Material extra (opcional) día 08

- (1) Texto de San Alberto Hurtado [LA MUERTE](#)

Hoy les ofrecemos **tres audios** de San Alfonso,

- (2) Hombre que acaba de morir - [audio1 15 min](#)
- (3) Juicio particular - [audio2 17 min](#)
- (4) Todo se acaba con la muerte - [audio3 14 min](#)

- (5) Texto de los 3 audios de san Alfonso [en un solo PDF](#).

11:51

Ejercicios Espirituales Ignacianos



Muchas gracias Padre, el pensar en este tema de la muerte con mirada cristiana me ha abierto las puertas a una hermosa esperanza. Mientras veía el vídeo me venía a la mente algo que creo que es de las Escrituras: "Piensa en tus postrimerías y no pecarás": Qué fuerza tienen éstas Palabras!! Y me quedé ahondando sobre mí, sobre qué hago o qué no hago por los demás, tantas cosas... En un momento me vino una especie de desánimo (tentación?) que me decía "No has hecho nada"... La vida cotidiana, simplemente eso, ser ama de casa... No sé, me encomendé a María Santísima porque me molestaba ese pensamiento. Después se me fue... Y pude descansar. Stella

18:14

Ejercicios Espirituales Ignacianos



Las postulantes del Noviciado del Ecuador nos envían un mensaje a los Ejercitantes de esta tanda de Julio, en un año tan señalado como este (500 años de la conversión de san Ignacio)

08:16

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 09

¡Hola a todos! ¡Vamos con el 9º día de los Ejercicios!

Tema un tanto difícil de meditar pero de mucho provecho. ¡Ánimo!

"El hombre en una cierta medida está perdido, se han perdido también los predicadores, los catequistas y educadores porque se ha perdido el coraje de amenazar con el infierno" (S. Juan Pablo II)

Día 09 - Meditación - Infierno

(1) [Video](#) (34 min),

(2) [Audio](#),

(3) [PDF texto](#).

08:17

Material extra (opcional) día 09

(1) Texto de San Alberto Hurtado [EL INFIERNO](#)

(2) Dos audios San Alfonso

Eternidad del infierno - [audio1 21 min](#) y

Remordimientos del condenado - [audio2 15 min](#)

(3) [Texto de los audios](#) de san Alfonso

(4) [Visión del Infierno de Santa Teresa](#), la Santa no solo tuvo una visión del infierno sino que sintió lo que allí se siente...

18:30



Buenas tardes, quería compartir el testimonio de la gracia que recibí el día de hoy por parte del Señor durante la meditación, específicamente a través del material extra compartido: Sobre el juicio personal.

Le he estado pidiendo al Señor que cada día yo aborrezca más mis pecados y a mí cómo pecadora, hoy en la mañana retomé ésta petición. Al momento de escuchar y meditar (2) Audio, pude imaginar de manera vivísima el juicio que en él se describe, y sufrí mucho al descubrir que estoy en riesgo de que mi alma se pierda, nunca había sentido tanto miedo al ver cuánto falta por hacer y cuántas cosas porque reparar y suplicar perdón. Como consecuencia he llorado grandemente mis pecados, y la concupiscencia misma, y ese aborrecimiento que le pedí al Señor lo pude alcanzar y lo sigo viviendo, esperando cada día sea mayor.

Sé que esto es gracia del Señor y estoy sumamente agradecida con los Ejercicios Espirituales, pues han sido el medio de esta hermosa experiencia espiritual. Sofía

08:47

Ejercicios Espirituales Ignacianos**día 10**

¡Hola a todos!

¡Vamos con el 10º día de los Ejercicios, y sábado, día de Nuestra Madre!

..... ¡ya hemos cumplido un tercio de nuestros Ejercicios!

Día 10 - Plática: Examen de Conciencia y Confesión(1) [Video](#) (58 min),(2) [Audio](#),(3) [PDF texto](#).

Recuerden que este material lo tienen su disposición en la web,

<https://ejerciciosive.org/courses/ejercicio-de-mes-julio-2021/>

08:50

Material extra (opcional) día 10(1) [Examen de conciencia siguiendo los mandamientos](#)(2) [Examen de conciencia según San Juan de Ávila](#)

Puede ayudar enviarles una plática **sobre los escrúpulos** (*mencionado el tema de pasada cuando se habló de la confesión*). Es una plática en audio a un grupo de seminaristas en Colombia hace algunos años, en un Ejercicio típico, es decir de 30 días en retiro.

Les compartimos el texto de la plática, y el link a SoundCloud. Tómelo como **Material extra (opcional)**, o sea, solo escuchen/lean si sufren de escrúpulos, sino no hace falta.

(3) [Audio 38 min](#) con Reglas para vencer los escrúpulos(4) [Texto](#) sobre Escrúpulos(5) [Texto del P Narciso Irala Para Vencer los Escrúpulos](#)

Si quieren saber qué son los escrúpulos -para ver si tienen que profundizar en el tema o no-, se pueden enterar [aquí \(video de solo 4 minutos\)](#)

08:52

f

**Ejercicios Espirituales Ign...**

share link

<https://t.me/EjerciciosEspiritualesIgnacianos>

about

Canal para tanda de Ejercicios Espirituales Ignacianos durante el mes de Julio 2021 - material predicado por el P Gustavo

Lombardo IVE - mas info en

www.ejerciciosive.org

Invitación al grupo de conversación de los Ejercicios

¿conoces el Grupo de Conversación vinculado a este canal de Ejercicios?...

En tu app de Telegram, clicka sobre el nombre del canal y después en Conversación/Discuss, para poder unirse al grupo en el que podrás ver los comentarios de todos los ejercitantes de forma cronológica (no como comentarios bajo cada una de las publicaciones del canal, sino como una relación de comentarios según el momento en el que cada uno los hace, **incluido el material de cada día** para los Ejercicios).

Puedes unirse pinchando en el siguiente enlace:

<https://t.me/ConversacionEeJulio>

08:53



El grupo de conversación tiene este icono 👍👍

08:54



Desde el castillo de Loyola, la Madre Meryem Ana y la Hermana Lirio Angelical rezan por los frutos de nuestros ejercicios

14:06

Ejercicios Espirituales Ignacianos




Testimonio de los Ejercicios Espirituales: *"Muchas lágrimas con la meditación de la primera semana. Pero nada ha sido tan doloroso cuanto, en la meditación, pensar que con mis pecados pudiera no vivir con Dios eternamente. Esto me ha hecho sufrir de verdad. Con estos ejercicios he descubierto el hermoso camino de amor a Dios, jamás experimentado"*

Juliana

15:43

Ejercicios Espirituales Ignacianos



- en la web <http://consultas.ejerciciosive.org/> seleccione **CREAR TICKET**.
- en la siguiente pantalla , complete sus datos
- seleccione de nuevo **CREAR TICKET**
- recibirá un email confirmando que se ha creado su consulta: por favor, **NO responda a ese email**
- cuando el sacerdote le responda recibirá otro email con instrucciones si quiere seguir consultando (**ver pag sig**)






¿como crear una consulta a un sacerdote en <http://consultas.ejerciciosive.org/> ? en esta imagen se lo explicamos   

15:46

- cuando su consulta sea respondida, recibirá un email desde seo_sopORTE@gmail.com, como el de la imagen, en el que le adelanta el contenido de la respuesta del sacerdote encuadrado dentro del cuerpo del email.
- si desea seguir consultando, o agradecer al sacerdote, por favor **NO responda al email** recibido, sino que pulse sobre **CHECK TICKET**.
- así volverá a la cadena de mensajes de su conversación con el sacerdote, dentro de la aplicación (*si responde el email recibido, su respuesta llega al equipo de soporte técnico de la aplicación*).



.... y por si desean seguir preguntando al sacerdote que les ha respondido la consulta, les explicamos en la imagen    como hacerlo (**NO se debe responder al email que reciban**, pues para que le llegue al sacerdote, debe hacerse **dentro de la aplicación de consultas**)

08:59

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 11

¡Hola a todos! ¡Feliz Domingo!

¡Vamos con con “mucho ánimo y liberalidad” con el 11º día de los Ejercicios!

Dijo el Señor a Santa Faustina: “Yo soy Santo y el menor de los pecados me horroriza. Pero cuando los pecadores se arrepienten, mi Misericordia no tiene límites (...) Los peores pecadores podrían convertirse en santos extraordinarios si confiaran en mi Misericordia (...) Mi Misericordia sólo puede alcanzarse con la copa de la confianza: cuanto mayor es la confianza más se obtiene (...) Para mí es una alegría cuando los pecadores recurren a mi Misericordia. Entonces los colmo más allá de lo que esperan”.

“Formemos bien y hagamos buen uso de la conciencia, que es “el núcleo más secreto y el sagrario del hombre” (San Juan Pablo II)

Último día de esta “primera semana” de los Ejercicios, que el santo calificaba con el propósito de “**deformata reformare**”, reformar lo deformado.

Día 11 - Meditación - Misericordia

(1) [Video](#) (31 min),

(2) [Audio](#),

(3) [PDF](#) texto,

(4) Y hoy incluimos un **breve mensaje** relativo a esta Primera Semana que [concluimos](#) ([video de 5 min](#))

08:59

Material extra (opcional) día 11

(1) Texto de San Alberto Hurtado [LA MISERICORDIA DE DIOS](#)

Dos audios de San Alfonso

(2) Confianza a la Gracia - [audio 13 min](#) y

(3) Misericordia de Dios - [audio 16 min](#)

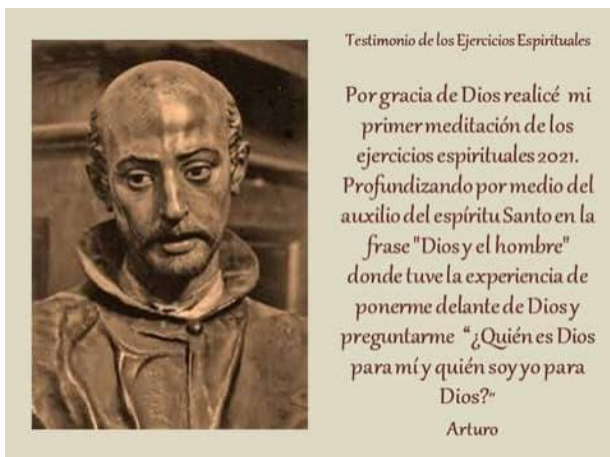
(4) [Textos de los audios](#) de san Alfonso

(5) El [libro del P Henri Nouwen](#)

(6) Dos textos del Blog El Verbo era la Luz [El Dios de la misericordia](#) y

[¡Por gracia habéis sido salvados!](#)

09:00



Testimonio de los Ejercicios Espirituales

Por gracia de Dios realicé mi primer meditación de los ejercicios espirituales 2021. Profundizando por medio del auxilio del espíritu Santo en la frase "Dios y el hombre" donde tuve la experiencia de ponerme delante de Dios y preguntarme "¿Quién es Dios para mí y quién soy yo para Dios?"

Arturo

09:05

¡¡¡un aviso!!!

»»¡Hola!

Soy Juan, me acabo de enterar que se había lanzado una nueva tanda de Ejercicios, ¿Cómo puedo hacer para empezarlos?, ¿estoy aún a tiempo de hacerlos?

»»Sí sí, claro; ¡bienvenido!

Hay que comenzar desde el principio, toda la información está tanto

[en la web https://ejerciciosive.org/courses/ejercicio-de-mes-julio-2021/](https://ejerciciosive.org/courses/ejercicio-de-mes-julio-2021/) .

👉 como en este canal <https://t.me/EjerciciosEspiritualesIgnacianos>,

Seguiremos publicando diariamente el material que corresponda hasta completar los 31 días. **Sigue tu ritmo**, y cualquier duda puedes escribir aquí mismo (planteándola como comentario a esta o cualquier otra publicación del canal), o por correo a la dirección info@ejerciciosive.org .

Recuerda empezar por las tres **charlas introductorias**, necesarias para hacer con frutos estos ejercicios. Te las recordamos aquí 👉👉👉

(1) Plática - [Introducción Ejercicios Espirituales - \(46min\)](#)

(2) Plática - [La Oración en los Ejercicios - \(50 min\)](#)

(3) Plática - [S. Ignacio el Ejercitante ideal - \(49 min\)](#)

¡Ah! y si necesitas **consultar a un sacerdote**, desde la propia web www.ejerciciosive.org se permite la opción: a través de un botón que hay en la cabecera se accede a un formulario (el link es: <http://consultas.ejerciciosive.org/> y ahí debes seleccionar "CREAR TICKET"; *por favor no escribas para esto al email de soporte ya que los sacerdotes que están ayudando solo acceden a las consultas a través de ese link/app*)

El libro de los ejercicios se ofrece (en este enlace en 👉 [PDF](#)), pero no es necesario que lo descargues ya que cada día se ofrecen los textos a revisar.

Y también te puede venir bien este 👉 [ESQUEMA](#) de los pasos a seguir en cada Meditación.

¡Ave María y adelante!

¡Rezamos!

equipo ee_online

(Pinneamos este post para su acceso cómodo)

14:03

[Ejercicios Espirituales Ignacianos](#)



El Padre Agustín Ambrosini desde Roma, y tras acabar sus Ejercicios Espirituales, ¡nos manda un mensaje a los Ejercitantes de Julio!

09:22

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 12

¡Hola a todos! ¡Vamos con el 12º día de los Ejercicios!

“Esta fue y es una Realeza frente a la cual no se puede permanecer indiferente o mantenerse al margen” (San Juan Pablo II).

Empezamos la Segunda Semana, cuyo objetivo será **“Reformata Conformare”**, es decir, conformar con la vida de Nuestro Señor Jesucristo lo reformado durante la Primera Semana.

La primera de las meditaciones de esta segunda etapa en nuestro entrenamiento espiritual, es también de gran importancia, un pilar similar a lo que es el “Principio y Fundamento” para la Primera Semana ya finalizada.

¡Un día más de Ejercicios!!

¡Ave María y adelante!

Día 12 - Meditación - Meditación: El Llamado del Rey Eterno

(1) [Video](#) (29 min),

(2) [Audio](#),

(3) [PDF](#) texto.

“Hay hombres que luchan un día y son buenos, hay otros que luchan un año y son mejores. Pero hay quienes luchan toda la vida: éstos son los imprescindibles”. (Berlolt Brecht, escritor Alemán)

¡A no bajar los brazos ejercitantes! Pensemos que puede ser el último Ejercicio, el último verano... el último día... ¡tenemos que darlo todo!

¡Hasta mañana!

¡Ave María y adelante!

09:22

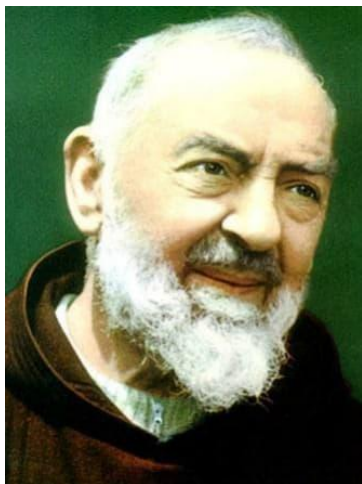
Material extra (opcional) día 12

(1) Texto de San Alberto Hurtado [REY ETERNAL](#)

(2) Audio San Alfonso Quien ama a JCristo cree - [audio 10 min](#)

(3) [Texto del audio](#) de san Alfonso

(4) Texto del Blog El Verbo era la Luz [Entonces Tu eres Rey](#)



«La palma de la gloria está reservada a quién combate con coraje hasta el fin. Empiece entonces este año [en estos Ejercicios, digamos nosotros] nuestra santa batalla. Dios nos asistirá y coronará con un eterno triunfo» (San Pío de Pietrelcina)

17:01

Ejercicios Espirituales Ignacianos



¡Desde Quito también rezan por los frutos de nuestros Ejercicios!

07:18

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 13

¡Hola a todos! ¡Vamos con el 13º día de los Ejercicios!

“Dios no estuvo nunca tan cercano del hombre –y el hombre jamás estuvo tan cercano a Dios– como precisamente en ese momento: en el instante del misterio de la Encarnación” (San Juan Pablo II)

“Dios habla a los hombres a través de esa belleza única llamada María, Madre de Dios y Madre nuestra”. (San Juan Pablo II)

Tanto hoy como pasado mañana les invitamos a recorrer los **misterios de la vida oculta del Señor**. Pondremos a su disposición cada día **tres meditaciones diferentes**, para que hagan una de estas **a su elección** (o dos, o incluso las tres si pudieran).

Día 13.1 - Meditación - La Encarnación

(1.1) [Video](#) (30 min)

(1.2) [Audio](#)

(1.3) [PDF](#)

Día 13.2 - Meditación - El Nacimiento

(2.1) [Video](#) (35 min)

(2.2) [Audio](#)

(2.3) [PDF](#)

Día 13.3 - Meditación- La Presentación

(3.1) [Video](#) (28 min)

(3.2) [Audio](#)

(3.3) [PDF](#)

07:19

Material extra (opcional) día 13

Durante los Ejercicios predicados en Cuaresma se vieron como **Meditaciones independientes** La Encarnación, El Nacimiento y varios episodios de la Niñez de Nuestro Señor Jesucristo, por lo que a continuación como material extra (optativo) se proponen textos y audios de varias de estas tres escenas.

Tres textos de San Alberto Hurtado:

[LA ENCARNACIÓN](#)

[EL NACIMIENTO](#)

[LA PRESENTACIÓN EN EL TEMPLO](#)

Y tres audios de San Alfonso :

Obligados a amar a JCristo - [audio 20 min](#)

Quien ama a JCristo no envidia - [audio 17 min](#)

Más sobre tentaciones-[audio 11 min](#)

Así como los tres documentos con los textos de los tres audios anteriores de san Alfonso

[Obligados a amar a JCristo](#) -

[Quien ama a JCristo no envidia](#) -

[Más sobre tentaciones](#)

(4) Varios textos del Blog El Verbo era la Luz

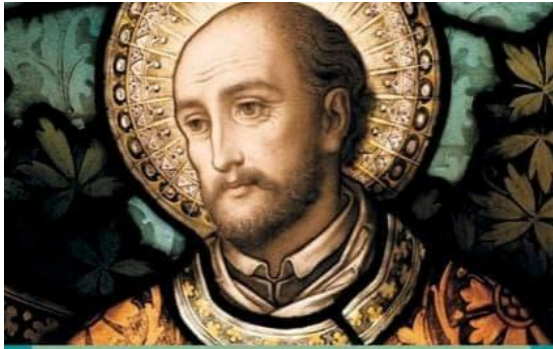
[Una mujer una palabra](#) -

[Madre de Dios](#) -

[Si a Vos te gusta](#) -

[San Ignacio y la Navidad](#)

07:19



Testimonio de los Ejercicios Espirituales
"Siente mi alma tanta de necesidad de
hacer los ejercicios, sé que Dios me
mostrará riqueza invaluable en estos
Santos Ejercicios de San Ignacio"

Myrma

11:07

[Ejercicios Espirituales Ignacianos](#)



Desde Tenerife, España, el P Matías Waylett, nos envía este mensaje en el que advierte de las **pruebas** y también las **gracias** que son fruto de los Ejercicios de San Ignacio. ¡Desde su comunidad **rezan por nosotros**, y nos animan a **perseverar** hasta el final!

08:49

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 14

¡Vamos con el día 14 de nuestros Ejercicios!

Comenta el P. Casanovas, del tiempo en que estaba San Ignacio en Manresa: *“Podemos definir su manera de vivir con mucha exactitud. Su vestido ya sabemos que era el saco de peregrino; de ahí que la gente del pueblo le llamase el hombre del saco, y también el hombre santo. La hospitalera añade que llevaba un cordel colgado de la cintura, para anotar con los nudos que haría el examen particular”*

Hoy al ser una plática, el video es algo más largo, pero recuerden que **no requiere** los 30 minutos de meditación personal posterior.

Día 14 - Plática: Examen General y Particular

(1) [Video](#) (54 min),

(2) [Audio](#),

(3) [PDF](#) texto.

08:50

Material extra (opcional) día 14

(1) Texto de San Alberto Hurtado [EXAMEN DE CONCIENCIA](#)

(2) Audio de San Alfonso Quien ama a JCristo solo quiere lo que Él quiere - [audio 13 min](#)

(3) [Texto del audio](#) de san Alfonso

08:51



08:54



¡Desde Islandia también rezan por los frutos de los Ejercicios y nos piden oraciones!

15 Julio 2021

08:40

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 15

¡Hola a todos! ¡Llegamos al ecuador de nuestros Ejercicios! ¡Que no decaigan esos ánimos!

“Nuestro gran problema, pues, no consiste en buscar a Dios, sino en saber que hemos sido buscados y hallados por Dios... Él se ha venido a instalar en nuestra casa y no quisiera salir nunca: vivir oculto en nosotros hasta nuestra muerte, y después manifestarse espléndido en nosotros mismos. ¡Esto cómo ensancha! Aquí se funda mi alegría perpetua”. (San Alberto Hurtado)

Hoy, al igual que hace dos días, les invitamos a recorrer los misterios de la vida oculta del Señor. Ponemos a su disposición de nuevo **tres meditaciones diferentes**, para que **elijan hacer una** de estas (o dos, o incluso las tres si pudieran).

Día 15.1 - Meditación - Huida a Egipto

(1.1)[Video](#) (44 min)

(1.2)[Audio](#)

(1.3)[PDF](#)

Día 15.2 - Meditación - Vida Oculta

(2.1)[Video](#) (41 min)

(2.2)[Audio](#)

(2.3)[PDF](#)

Día 15.3 - Meditación- Perdido y Hallado en el templo

(3.1)[Video](#) (37 min)

(3.1)[Audio](#)

(3.3)[PDF](#)

08:40

Material extra (opcional) día 15

Textos de San Alberto Hurtado:

[HUIDA A EGIPTO](#) - [RIESGOS DE LA FE](#) - [DEVOCIÓN A LA VIRGEN](#)

Dos audios de San Alfonso:

Más sobre la Conformidad con la Voluntad de Dios-[audio 18 min](#)

Acerca de la oración - [audio 18 min](#)

Y los dos textos de los audios anteriores de san Alfonso:

- [Más sobre la Conformidad con la Voluntad de Dios](#)

- [Acerca de la oración](#)

11:47

Ejercicios Espirituales Ignacianos



El P Esteban Curuchet desde el sur de Kazajstán nos manda un mensaje de ánimo para perseverar en estos Ejercicios de Julio, y pide nuestras oraciones para su misión.

¡Ave María y adelante!

21:43

Ejercicios Espirituales Ignacianos



Testimonio de los Ejercicios

“Es un hábito que debo cultivar, lo he entendido como un vaciarse de lo q nos hace daño en nuestra relación con Dios, para llenarlo de lo que más me acerca a Él. **Examinarme** es asumir la responsabilidad de mis actos, y humildemente pedirle al Señor que transforme mi corazón.”

Isolina

16 Julio 2021

08:30

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 16

¡Hola a todos! ¡Vamos con el 16º día de los Ejercicios! ¡y Felicidades a todas las Carmen en su día!

“Si no hay lugar para Cristo, tampoco hay lugar para el hombre” (San Juan Pablo II)

Día 16 - Plática: Modos de orar

(1) El [video](#) (67 min), un poco extenso... pero al ser una plática no requiere los 30 minutos posteriores de meditación personal. El Esquema de la Plática es el siguiente:

min 0:37 *Meditación, Contemplación, Repetición y Resumen* (tema ya tratado, se recuerda para tener un pantallazo general)

min 17:41 *Aplicación de sentidos* (mencionado por encima, en la meditación del infierno; aquí se trata en detalle)

min 32:51 **Tres modos de orar** (este es el tema nuevo)

(2) [Audio](#),

(3) [PDF](#) texto

08:31

Material extra (opcional) día 16

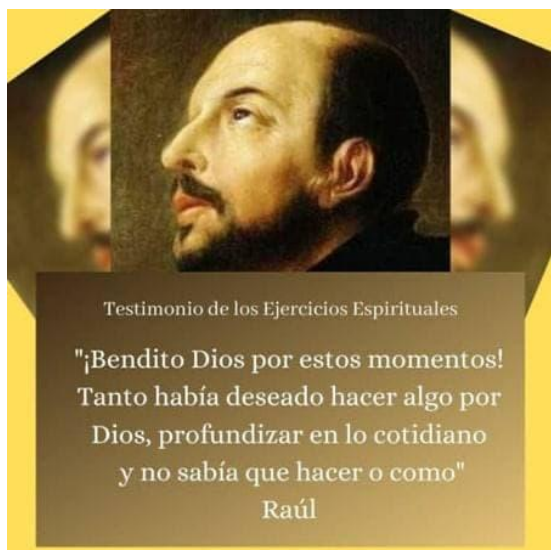
(1) Texto de San Alberto Hurtado [VIDA DE FE](#)

(2) Audio San Alfonso La oración mental - [audio 16 min](#)

(3) [Texto del audio](#) de san Alfonso

(4) Texto del Blog El Verbo era la Luz [En manos de Dios](#)

08:32



15:59

Ejercicios Espirituales Ignacianos

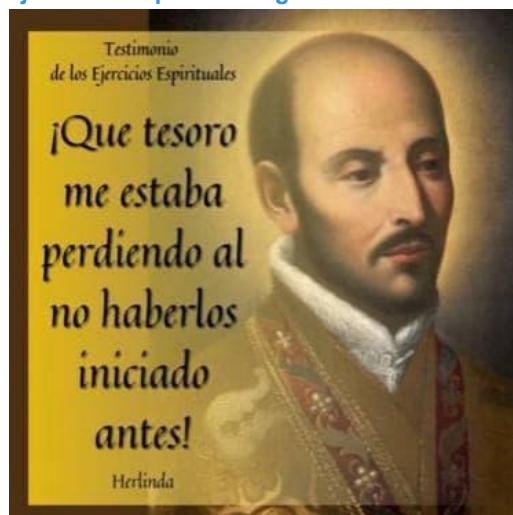


Desde Torrelaguna (Madrid), la Madre y las Hermanas contemplativas rezan por los frutos de nuestros Ejercicios!

17 Julio 2021

06:20

Ejercicios Espirituales Ignacianos



06:21

día 17

¡Hola a todos! ¡Feliz sábado, y ... vamos con el 17º día de los Ejercicios!

"Entre los amigos de Dios y los amigos del mundo se dan una antítesis y una ruptura. Lo que uno elige, el otro lo rechaza. De otro modo, ya no habría dos bandos, sino uno solo: el mundo" Padre Jerónimo, Escritos monásticos. (Libro "Dios o nada"; Cardenal Sarah)

Viene larguita hoy la cosa... 😊 ¡ánimo!

Día 17 - Meditación - Dos Banderas

- (1) [Video](#) es de nuevo largo, pero es también **una meditación relevante** dentro de esta Segunda Semana de los Ejercicios (73 min),
- (2) [Audio](#),
- (3) [PDF texto](#).

06:22

Material extra (opcional) día 17

- (1) Texto de San Alberto [Hurtado DOS BANDERAS](#)
- (2) Audio San Alfonso S. los honores y el qué dirán - [audio 13 min](#)
- (3) [Texto del audio](#) de san Alfonso
- (4) Texto del Blog El Verbo era la [Luz Nuevos irenismos](#)
- (5) Y para los que deseen, un audio con la meditación 2 banderas Repetición ([audio - 35 min](#))

06:28



Testimonio de los Ejercicios

Fue un compartir la escena con la Sagrada Familia y darme cuenta cuanto alejada estoy del Divino Querer.

Pero estoy muy contenta y agradecida con Dios. Porque me reveló en la contemplación algo tan sencillo y valioso que a diario olvido y da respuesta a todas mis solicitudes al cielo que es la CONFIANZA, ese abandonarse totalmente al Padre y esperar.....Solo así haré su

voluntad.

Dios los colme de bendiciones por este regalo hermoso de los ejercicios que nos brindan.

Lucy

16:17

Ejercicios Espirituales Ignacianos



Desde Damasco rezan por que seamos dóciles a las gracias del Espíritu Santo durante nuestros Ejercicios!

08:30

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 18

¡Hola a todos, y feliz y bendecido Domingo!

¡Vamos con el 18º día de los Ejercicios!

Día 18 - Meditación - Tres Binarios

(1) [Video](#), una vez más, un video algo extenso pero de nuevo importante para seguir avanzando en estos Ejercicios, son 57 min,

(2) [Audio](#),

(3) [PDF](#) texto

08:30

Material extra (opcional) día 18

(1) Texto de San Alberto Hurtado [TRES BINARIOS](#)

(2) Audio San Alfonso Quien ama a JCristo no se irrita - [audio 18 min](#)

(3) [Texto del audio](#) de san Alfonso

(4) Texto del Blog El Verbo era la Luz [Fiat Voluntas Tua](#)

08:33



Testimonio de los Ejercicios

Señor mío y Dios mío, qué sería de mí si en pecado mortal hubiera dado mi último suspiro..? Ahora miro Señor el amor que me tienes y cuán paciente has sido conmigo esperando lleno de misericordia y amor, mi arrepentimiento. Cuánta ceguera mi Señor. Gracias salvador de mi alma, gracias misericordia infinita por que ahora comprendo que cada despertar, cada día que me prestas de vida es una nueva oportunidad a la conversión. Es una nueva oportunidad para reconocerte como mi Dios y salvador, es una nueva oportunidad para amarte y reparar tantos y tantos pecados que he cometido que tan solo por uno de ellos, merecido he tenido el infierno. Oh Señor mío y Dios mío perdón y misericordia, no permitas Señor que mi miserable ser te ofenda más.

Ángeles

08:12

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 19

¡Hola a todos! ¡Vamos con el 19º día de los Ejercicios!

"Es cosa averiguada, escribe Ribadeneira, que en más de treinta y cuatro años, por mal tiempo que sucediese, áspero y lluvioso, nunca dilató San Ignacio para otro día o para otra hora de lo que tenía puesto, o lo que una vez había determinado de hacer, para mayor gloria de Dios nuestro Señor"

¡Ave María y adelante!

Día 19 - Meditación - Tres maneras de Humildad

- (1) [Video](#) 49 min,
- (2) [Audio](#),
- (3) [PDF texto](#)

08:12

Material extra (opcional) día 19

- (1) Texto de San Alberto Hurtado [TRES MANERAS DE HUMILDAD](#)
- (2) Audio San Alfonso Quien ama a JCristo ama el padecimiento - [audio 25 min](#)
- (3) [Texto del audio](#) de san Alfonso
- (4) Texto del Blog El Verbo era la Luz [Por que la Cruz](#)

08:14



08:15



Desde la Casa de San José en Belén nos envían este mensaje!

20 Julio 2021

08:40

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 20

¡Hola a todos! ¡Vamos con el 20º día de los Ejercicios!

En la **plática** se indica que quienes no tengan voluntad de 3º Binario, no era conveniente que se pusieran a hacer elección... Pero esto no significa que no puedan seguir con estos Ejercicios; justamente siguiendo con las meditaciones y suplicando al Señor la gracia será como llegarán a esa disposición de la voluntad necesaria para hacer "buena y sana elección".

Incluso el mismo San Ignacio recomienda hacer reforma de vida aún sin las disposiciones de 3º Binario, siempre que tengamos que hacer una elección que implique un cambio grande en la vida, como por ejemplo la elección de estado.

Si conocen a alguien que haya abandonado los Ejercicios por esto último, anímenlo a seguir adelante; somos "compañeros de armas" (Flp 2, 25-30), ¡ayudémonos entonces en este combate!

"El hombre según el Corazón de Dios, hace siempre lo que Él quiere; une su corazón al Corazón de Dios; une su alma al Espíritu Santo; quiere lo que Dios quiere, y no quiere lo que Él no quiere" (San Crisóstomo)

¡Ave María y adelante!

Día 20 - Plática: Reglas para elección y Reforma de Vida (material grabado en la Semana Santa 2020)

- (1) [Video](#) que al ser una plática no requiere la meditación personal posterior (55 min),
- (2) [PDF](#) texto (no hay audio hoy)

08:40

Material extra (opcional) día 20

- (1) Dos textos de San Alberto Hurtado [REGLAS](#) y [PROPÓSITOS](#)
- (2) Audio San Alfonso De la lectura espiritual - [audio 17 min](#)
- (3) [Texto del audio](#) de san Alfonso
- (4) Texto del Blog El Verbo era la Luz [Señor, ...no pides mucho](#).

08:41



16:58

Ejercicios Espirituales Ignacianos



P. Gustavo Lombardo
16:58



P. Gustavo Lombardo
16:58



P. Gustavo Lombardo
16:58



P. Gustavo Lombardo

16:59

Estuvimos con un grupo de hermanas contemplativas (hacen una peregrinación durante su formación) en la Santa Cueva de San Ignacio y pedimos especialmente por todos ustedes 🙏🙏🙏🙏

P. Gustavo Lombardo

17:01

Ellas habían hecho este video para la tanda de Ejercicios de Cuaresma. 🙏🙏

P. Gustavo Lombardo

17:01

[Ejercicios Espirituales Ignacianos](#)



Hermanas contemplativas de Génova, Italia 🇮🇹

¡¡Rezando por los frutos de los *Ejercicios*!!

Ave María y adelante!

P. Gustavo Lombardo

06:54

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 21

¡Hola a todos! ¡Vamos con el 21º día de los Ejercicios!

“Que nadie desespere de llegar hasta las cimas más elevadas del puro amor, puesto que Dios no exige grandes obras, sino simplemente conciencia de nuestra pequeñez y de nuestra nada, el agradecimiento y el amor.

¡Ah! Desde ahora lo reconozco, todas mis esperanzas quedarán colmadas. Sí, el Señor hará para mi maravillas, que sobrepasarán infinitamente mis inmensos deseos”. (Santa Teresita)

Día 21 - Meditación: Bautismo del Señor

(1) [Video](#) 33 min,

(2) [Audio](#),

(3) [PDF texto](#)

06:55

Material extra (opcional) día 21

(1) Texto de San Alberto Hurtado [NUESTRA IMITACIÓN A CRISTO](#)

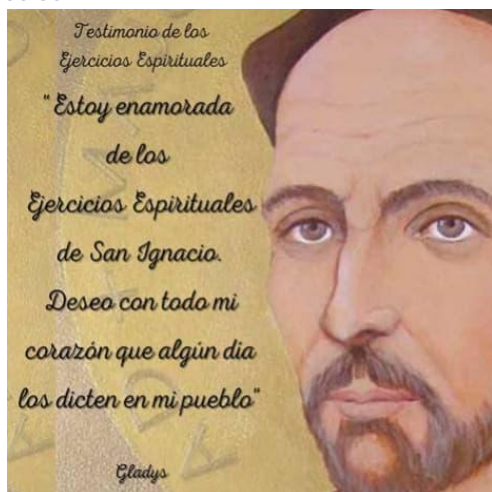
(2) Audio San Alfonso Sobre la humildad - [audio 19 min](#)

(3) [Texto del audio de san Alfonso](#)

(4) Texto del Blog El Verbo era la Luz [Que dicen de mi](#)

(5) Texto Sobre [el Respeto humano](#)

06:56



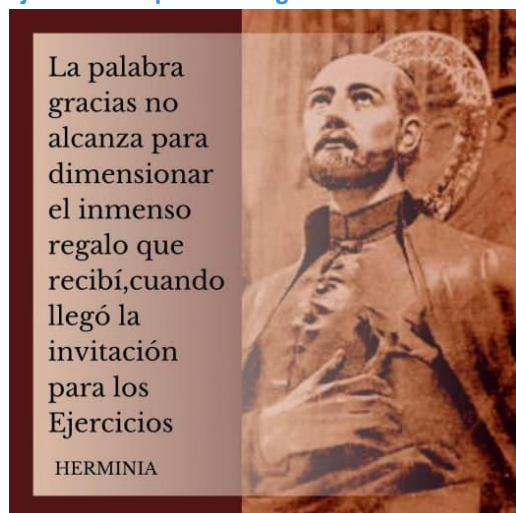
12:17

Ejercicios Espirituales Ignacianos



Desde **Argentina** (San Rafael, Mendoza), el **P Jon de Arza** nos anima a perseverar, en especial durante la **Segunda Semana de los Ejercicios** en la que estamos de lleno.

01:34

Ejercicios Espirituales Ignacianos

Testimonio de los Ejercicios

08:23

Ejercicios Espirituales Ignacianos**día 22**

¡Hola a todos! ¡Vamos con el 22º día de los Ejercicios!

La humanidad de Cristo es nuestra felicidad: “Los hombres son conducidos al fin de la bienaventuranza por medio de la humanidad de Cristo” (Santo Tomás)

“¿Cómo no será Cristo «Camino» si se llama camino todo lo que es ley, regla y mandamiento que ordena y endereza la vida? pues es Él solo la ley. Porque no solamente dice lo que hemos de obrar, mas obra lo que nos dice que obremos y nos da fuerzas para que obremos lo que nos dice. Y así, no manda solamente a la razón, sino hace en la voluntad ley de lo que manda, y se lanza en ella; y lanzado allí, es su bien y su ley” (Fray Luis de León)

Día 22 - Meditación - Bodas de Caná(1) [Video](#) 46 min ,(2) [Audio](#),(3) [PDF](#) texto

08:24

Material extra (opcional) día 22(1) Texto de San Alberto Hurtado [ORIENTACIÓN FUNDAMENTAL DEL CATOLICISMO](#)(2) Video P Lombardo [Crítica a las buenas obras](#)(3) Texto del Blog El Verbo era la Luz [Nunca tan madre como en Caná](#)

08:25



11:08

Ejercicios Espirituales Ignacianos

Buenos días a todos

Sabemos que ya tienen bastante material con los **Ejercicios**, pero por las dudas, o **por si quisieran invitar a alguien** de la familia que no esté haciendo los Ejercicios, sepan que estamos ofreciendo la **Novena a San Ignacio** (que comienza hoy 22 de Julio) en este año tan singular en que celebramos los 500 años de su conversión, en el canal de Telegram [EJERCICIOS ESPIRITUALES EN LINEA](#).

11:10



11:16



Desde el **Estudiantado Monástico de Toscana**, en el Monasterio de San Pablo (Italia), nos invitan a perseverar en nuestros Ejercicios.

¡Ave maría y adelante!

07:34

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 23

¡Hola a todos! ¡Vamos con el 23º día de los Ejercicios!

"Hijo, mira con mucha vigilancia los movimientos de la naturaleza y de la gracia, que muy contraria y sutilmente se mueven, en tanto que con dificultad se conocen sino por varones espirituales. Todos desean el bien, y en dichos y hechos buscan algún bien, y por eso muchos se engañan so color de bien." (Imitación de Cristo)

Día 23 - Plática: Reglas de discernimiento - 2ª Semana

(1) [Video](#) una plática de 68 min,

(2) [Audio](#),

(3) [PDF](#) texto

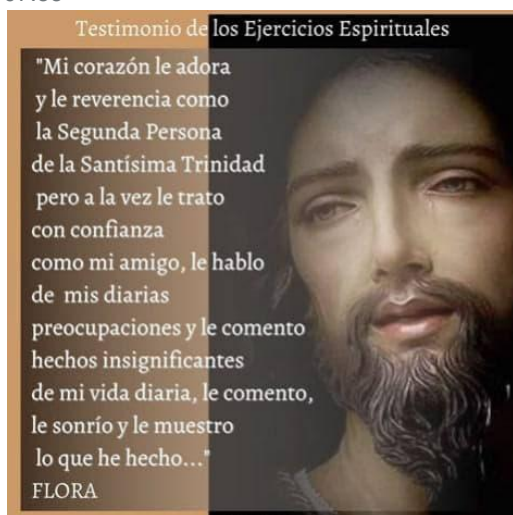
07:34

Material extra (opcional) día 23

(1) Texto de San Alberto Hurtado [El obstáculo mayor del optimismo](#)

(2) [Movimiento naturaleza y gracia](#) - Imitación a Cristo

07:35



17:48

Ejercicios Espirituales Ignacianos



Desde Gaza el P Romanelli nos envía este mensaje a los Ejercitantes

07:43

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 24

¡Hola a todos! ¡Feliz sábado, día de Nuestra Señora, a quien San Ignacio tenía grandísima devoción!

¡Vamos con el 24º día de los Ejercicios!

Decid a la hija de Sión: He aquí que tu Rey viene a ti, manso y montado en un asna y un pollino, hijo de animal de yugo. «¡Hosanna al Hijo de David! ¡Bendito el que viene en nombre del Señor! ¡Hosanna en las alturas!» «Este es el profeta Jesús, de Nazaret de Galilea.»

Con esta meditación **terminamos la Segunda Semana de los Ejercicios**, cuyo objetivo era Conformar con la vida de Cristo lo Reformado durante la Primera Semana.

¡Ave María y adelante!

Día 24 - Meditación - Domingo de Ramos

(1) [Video](#) 38 min,

(2) [Audio](#),

(3) [PDF](#) texto

07:44

Material extra (opcional) día 24

(1) Texto de San Alberto Hurtado [PESIMISTAS Y OPTIMISTAS](#)

(2) Texto del Blog El Verbo era la Luz [Que sea un hombre](#)

(3) Por si no lo vieron, ¡vale la pena! un video con Jim Caviezel, el actor de la película "La Pasión" de Mel Gibson. "¡Sean santos!"

(4) Algo muy de pasada que se comenta al final de la meditación de hoy; aquí va más claro y extenso, [un texto que vale la pena leer](#).

07:44



07:46



Y un nuevo mensaje para nosotros desde la franja de Gaza, de la Hna Maria del Pilar.

07:04

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 25

¡Hola a todos! ¡Hoy Domingo y festividad de Santiago Apóstol, patrón de España!

¡Vamos con el 25º día de los Ejercicios!

"En el mundo tendréis tribulación. Pero ¡ánimo!: yo he vencido al mundo". (Jn 16,33)

"es preciso orar siempre sin desfallecer" Lc 18,1

Empezamos nuestra **Tercera Semana de los Ejercicios** y buscamos **Conformata Confirmare**, confirmar mediante la Pasión de Nuestro Señor Jesucristo lo ya conformado con su vida.

Día 25 - Meditación - Getsemaní

(1) [Video](#) 48 min,

(2) [Audio](#),

(3) [PDF](#) texto

07:04

Material extra (opcional) día 25

(1) Texto de San Alberto [Hurtado La humildad, el alma de los santos](#)

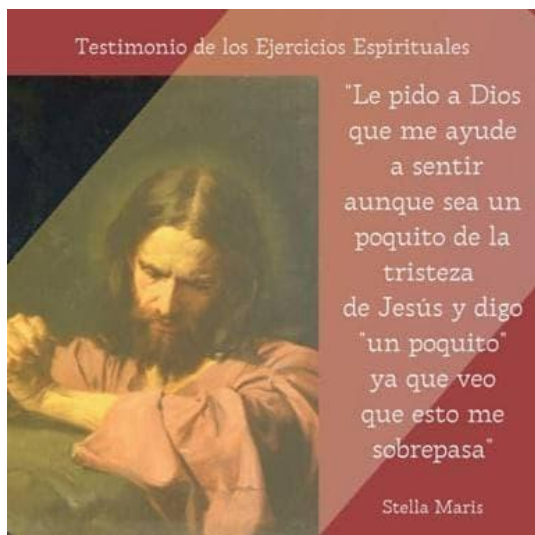
(2) Texto del Blog El Verbo era la [Luz Por mi](#)

(3) Les compartimos [la película "La Pasión" de Mel Gibson](#) con excelente calidad de video (720p, con el audio original en Arameo y los subtítulos en Español).

07:05



07:06



Testimonio de los Ejercicios:

Getsemaní... Cala hondo ésta meditación... Le pido a Dios que me ayude a sentir aunque sea un poquito de la tristeza de Jesús 😞 y digo "un poquito" ya que veo que esto me sobrepasa. Quiero reparar, me duele lastimar al tierno Corazón... Es que no lo había visto tan claro como ahora empieza a representarme. Es como dice el texto que usted cita, o de San Alberto Hurtado o de Fulton Sheen, no recuerdo. Yo y mí pecado juntos como si nada... Y mientras, destrozando a mi Dios (me cuesta aún imaginarlo en Jesús, pero Él es Dios!). Esto duele... Pero suplico a la Virgen me de la gracia de este dolor, porque es un dolor en cierto modo... No sé, es como que arrebatara ver a Jesús así. No quiero dejarlo sólo en la Pasión!! Si mis pecados están sobre Él y todo es por mí!! Cuánta ceguera me está descubriendo esta experiencia... Seguimos en oración. Muchas Gracias Padre por el material"

Stella Maris

11:16

[Ejercicios Espirituales Ignacianos](#)



El P Tomás Bonello, rector del Seminario San Vitaliano Papa, en Italia, nos anima a seguir perseverando en estos Ejercicios. Ave María y adelante!

08:13

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 26

¡Hola a todos! ¡Vamos con el 26º día de los Ejercicios!

"Todos los males que nos agobian en la tierra vienen precisamente que no oramos o lo hacemos mal" (Santo Cura de Ars)

El Señor es mi luz y mi salvación,

¿a quién temeré?

Yahvé, el refugio de mi vida,

¿ante quién temblaré? Sal 26,1

Decía Mons. Tortolo, un gran obispo argentino, ya fallecido: **"Salvará al mundo la suma teológica (santo Tomás) y el libro de los Ejercicios"**

Día 26 - Meditación - Tribunales

(1) [Video](#) 48 min,

(2) [Audio](#),

(3) [PDF](#) texto.

08:14

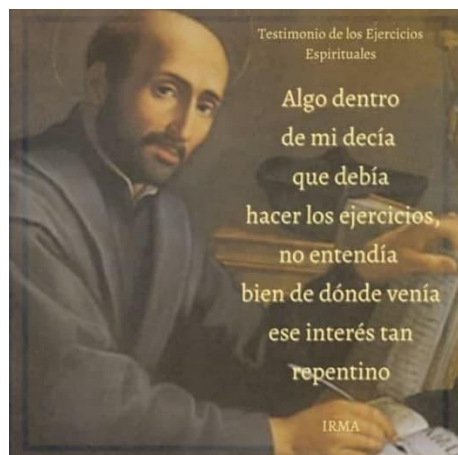
Material extra (opcional) día 26

(1) [Audio](#) San Alfonso Quien ama a Jesucristo ama la mansedumbre - [audio 17 min](#)

(2) [Texto del audio](#) de san Alfonso

(3) [Texto del Blog](#) El Verbo era la Luz [Entregó Dios Padre a su Hijo a la Pasión](#)

08:16



La plática de hoy fue muy interesante. Recuerdo que cuando leí por Facebook el inicio de estos ejercicios algo dentro de mi decía que debía hacerlos, no entendía bien de dónde venía ese interés tan repentino, ahora entiendo que fue una gracia de 1er tiempo, y por eso con la ayuda de Dios he podido perseverar en estos ejercicios, es la primera vez que los realizo y me han ayudado mucho para acercarme más a Dios, a percibirlo en la naturaleza, en pequeños detalles y a ser más dócil a su voluntad. Fue como desaprender quién era Dios para mi para dejar que Dios me muestre quién es realmente, y quién soy yo para Él. Que San José nos siga guiando hacia el encuentro con su hijo adoptivo Jesús. 🙏 Irma

08:20



Hoy nos llega este mensaje del P Christopher Etheridge, desde la casa retiro San Patricio en EEUU. Sigamos perseverando en esta "Tercera Semana" de los Ejercicios, y podremos recoger los frutos.

07:57

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 27

¡Hola a todos! ¡Vamos con el 27º día de los Ejercicios!

“*Todo está en la Pasión, es allí donde se aprende la ciencia de los santos*” (San Pablo de la Cruz)

“*En cuanto a mí ¡Dios me libre de gloriarme si no es en la cruz de nuestro Señor Jesucrito!*” Gal 6,14

Día 27 - Meditación: Crucifixión y Muerte

(1) [Video](#) 47 min,

(2) [Audio](#),

(3) [PDF texto](#)

07:58

Material extra (opcional) día 27

(1) Texto IMITACIÓN DE CRISTO [Cuán pocos son los que aman la Cruz de Cristo](#)

(2) Texto [A los amigos de la Cruz](#)-San Luis M^º Grignion de Montfort

(3) Texto del Blog El Verbo era la Luz [Mi obra de arte](#)

07:59



Estos ejercicios me hicieron dar cuenta del desorden en que vivía.

Que no sabía pedir en oración.

Que no prioricé mi relación con Cristo.

Descubrí y sentí la inmensa Misericordia de Dios.

Que fui yo quien se alejó y no Dios que me abandonó.

Que me había quedado en el Jesús histórico.

Que me quedé con Jesús clavado en la cruz.

Que antes no había degustado en mi la presencia de Jesucristo resucitado.

Que no había entendido el mensaje de amor de Jesús.

Que no había entendido que la pobreza era de otro tipo, que era desapego a los bienes materiales y que por mi historia personal no quería volver a sentir la escases y la necesidad de comida y abrigo, como así también me condicionó la escases de afecto a no entender el verdadero amor, no había entendido lo que significaba amar incondicionalmente.

La Santísima Madre, La Virgen María me lo mostró en estos ejercicios. Ella sabía todo lo que le pasaría a su hijo y tuvo la mansedumbre y la valentía de aceptarlo. Ahora entiendo a la Nueva Eva y al Nuevo Adán.

Dardo

16:42

Ejercicios Espirituales Ignacianos



Y desde Ecuador también rezan por nuestros Ejercicios !

28 Julio 2021

08:05

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 28

¡Hola a todos! ¡Vamos con el 28º día de los Ejercicios! ¡Seguimos con grande ánimo y liberalidad!

“Si ustedes desean asistir a la Sagrada Misa con devoción y obtener frutos, piensen en la Madre Dolorosa al pie del Calvario”. (San Pío de Pietrelcina)

Día 28 - Meditación - Descenso, Sepultura y Soledad de María

(1) [Video](#) 39 min,

(2) [Audio](#),

(3) [PDF texto](#)

08:06

Material extra (opcional) día 28

(1) [Texto Conozcamos el Amor de Cristo](#) - Santa Rosa de Lima

(2) [Link de la visita virtual al Calvario](#)

(3) [Para conocer más el santo sepulcro y rezar "ahí dentro"](#) 🙏

(4) Los textos en latín de los himnos que se leen en esta procesión, traducidos a varios idiomas, [se pueden descargar desde aquí](#).

08:07



Yo comentaba que me había encantado la Semana Santa 2020... estuve aislada con Covid... y gracias a ello pude “no distraerme”. Ahora veo que aquella Semana Santa no le llega ni a la altura de los zapatos a esta... en la que gracias a estas Meditaciones ... estoy buscando “al Dios de los consuelos” en su momento mas difícil en la tierra....para más amarLE y hacer SU voluntad! Con todo lo que EL me consuela a mi!!!... Ojalá aprendiera yo a consolarLE un poco de vuelta!
iam

08:16



Testimonio

Estas últimas dos semanas he sido zarandeada por el Señor, me he increpado en lo personal. A cuanto debo renunciar para volver a nacer como fue invitado Nicodemo por Jesús mismo;, soy indigna de tu amor mi Dios, mis actos de bondad han sido meros actos de vanidad y soberbia. Mi Dios dame la gracia del arrepentimiento y la conversión, dame la gracia de anhelar el cielo para alabarte eternamente, no por temor al infierno. Amén
Isa R.

15:41

Ejercicios Espirituales Ignacianos



La Comunidad Monástica Contemplativa Sta Mariana de Jesús, Ecuador

15:42



La Comunidad Monástica Santa Mariana de Jesús nos anima a seguir perseverando en nuestros Ejercicios.

22:25

Ejercicios Espirituales Ignacianos



07:50

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 29

¡Hola a todos! ¡Vamos con el 29º día de los Ejercicios!

“La Iglesia vive de la Eucaristía” (San Juan Pablo II)

Con esta plática cerramos la Tercera Semana de los Ejercicios en la que buscábamos **Confirmar con la Pasión de Cristo lo conformado con su vida.**

Día 29 - Plática: La Eucaristía

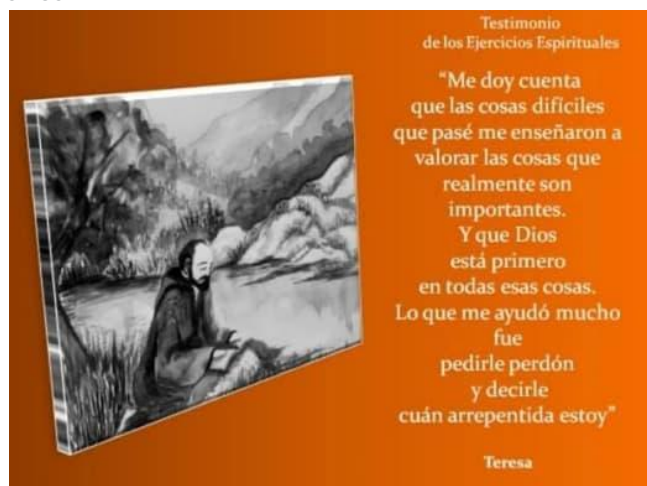
- (1) [Video](#) una plática de 60 min que no requiere meditación personal posterior,
- (2) [Audio](#),
- (3) [PDF](#) texto

07:50

Material extra (opcional) día 29

- (1) Texto de San Alberto Hurtado [LA EUCARISTÍA](#)
- (2) [La hora que da sentido a mi vida](#) - Mons. Fulton Sheen
- (3) Texto del Blog El Verbo era la Luz [Digno es el Cordero](#)

07:50



14:39

Ejercicios Espirituales Ignacianos



17:41

Ejercicios Espirituales Ignacianos



Desde Rusia, la Madre Anima Christi reza por los frutos de nuestros Ejercicios

17:46



En la Cova

17:46



Desde el Noviciado de Segni, Italia, y después de orar en la Cova de Manresa, las novicias nos envían un mensaje a los Ejercitantes de Julio

08:08

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 30

¡Hola a todos! ¡Vamos con el 30º día de los Ejercicios! ...

"Con el gozo pascual exulta particularmente María, la Madre de Cristo, que con él compartió la dura prueba de la Pasión. Que María haga cada vez más viva nuestra fe en la resurrección del Señor y nos guíe en nuestro compromiso de testimoniar el mensaje gozoso y fundamental de la Pascua" (Juan Pablo II)

"Debemos empaparnos en la resurrección. El mensaje de la resurrección es alentador, porque es el triunfo completo de la bondad de Cristo" (San Alberto Hurtado)

Nuestra breve y Cuarta Semana de estos Ejercicios, en la que el santo nos propone **Confirmata Transformare**, es decir, Transfigurar con la Resurrección de Cristo lo confirmado con su Pasión y Muerte.

Día 30 - Meditación - Resurrección y Aparición a María Santísima

(1) [Video](#) 42 min,

(2) [Audio](#),

(3) [PDF texto](#)

08:09

Material extra (opcional) día 30

(1) Texto de San Alberto Hurtado [EL ESPÍRITU DE LA RESURRECCIÓN](#)

(2) Dos Audios San Alfonso Quien ama a JCristo todo lo espera de Él - [audio 13 min](#)

Más sobre la esperanza - [audio 13 min](#)

(3) Textos de los audios de san Alfonso

- [Quien ama a JCristo todo lo espera de Él](#)

- [Más sobre la esperanza](#)

(4) Y como el Señor nos dice "como el Padre me ha enviado así yo también os envío", aquí les compartimos una [plática del año 2020 sobre el apostolado laical](#).

08:12



Testimonio de los Ejercicios

Gracias Señor que por medio de los hermanos de IVE en los EE, hemos llegado a la puerta donde hemos de continuar este viaje a la felicidad eterna cargando nuestra cruz pero ya no sentimos estar solos, caminaremos a la sombra del altísimo y con toda nuestra disposición . Madre bella asístenos y que no perdamos de vista esa luz que se ha encendido en nuestra alma para ya no caminar en tinieblas. A vivir la 3a semana con nuestra mayor entrega. Bendiciones.

Verae

23:51

Ejercicios Espirituales Ignacianos



Desde Brasil, el P Alejandro Cunietti nos anima a perseverar en la búsqueda de nuestra santidad.

06:27

Ejercicios Espirituales Ignacianos

día 31

¡Hola a todos! ¡Hoy celebramos la festividad de san Ignacio! ¡Vamos con el último día de los Ejercicios!

Meditemos con fervor ... así no escucharemos este reproche del Señor:

"Tengo contra ti que has perdido el amor primero" (Ap 2,4)

Hoy más que nunca... ¡Ave María y adelante!

Día 31 - Meditación - Contemplación para alcanzar Amor

(1) [Video](#) 60 min, una Meditación fundamental....

(2) [Audio](#),

(3) [PDF](#) texto.

06:28

Material extra (opcional) día 31

(1) Texto de San Alberto Hurtado [EL MATRIMONIO CRISTIANO](#)

(2) Audios San Alfonso La Gloria - [audio 24 min](#)

La perseverancia - [audio 29 min](#)

(3) Textos de los audios de san Alfonso

- [La Gloria](#)

- [La perseverancia](#)

(4) Texto del Blog El Verbo era la Luz [¡Oh, qué buen Dios tenemos!](#)

(5) Libro [5ª Semana](#) P Marcelo Lattanzio

(6) [Carta a Dios](#) - José Luis Martín Descalzo

Y ahora que hemos terminado los Ejercicios, un mensaje para todos los Ejercitantes de las novicias de Segni desde Segovia.



Aquí les dejo en [enlace de la Santa Misa](#) a la cual me invitaron a predicar, en uno de los lugares de San Ignacio aquí en Manresa, la hermita de San Pablo. Viniendo aquí a rezar tuvo la "eximia ilustración del Cardoner". Por supuesto los encomendé muy especialmente!!

Felicitaciones por haber terminado los Ejercicios!!

P. Gustavo Lombardo

«Ejercicios Espirituales Ignacianos Julio»

Si deseas conectarte con nosotros:

- SITIO WEB: <https://ejerciciosive.org/>

- FACEBOOK: <https://www.facebook.com/ejerciciosespiritualesenlinea>

- Nuestro canal de TELEGRAM: <https://t.me/ejerciciosignacianos>

- INSTAGRAM https://instagram.com/ejercicios_espirituales?utm_medium=copy_link

- YOUTUBE: <https://www.youtube.com/channel/UCLLtaqnC9XTMgiqTyVQAz9A>

Por cualquier duda puede escribir por WhatsApp/Telegram a: +54 9 11 2582-1365

O por correo: eeo.soporte@gmail.com / info@ejerciciosive.org

Si desea instalar aplicación de los Ejercicios Espirituales Online

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.churomobile.ive.ejercicios>

IOS (Apple): <https://apps.apple.com/us/app/ejercicios-ive/id1505764506?l=es>

Si quiere colaborar con este apostolado: <http://vozcatalica.com/ayudanos/>